

БИОМЕДИЦИНА ВА АМАЛИЁТ ЖУРНАЛИ

ЖУРНАЛ БИОМЕДИЦИНЫ И ПРАКТИКИ
JOURNAL OF BIOMEDICINE AND PRACTICE

ДАВРИЙЛИГИ: 2016-2025

ЖИЛД 10
СОН 6

2025



ЧОП
ЭТИЛГАН САНА:
06.11.2025

БИМЕДИЦИНА ВА АМАЛИЁТ ЖУРНАЛИ

10 ЖИЛД, 6 СОН

ЖУРНАЛ БИМЕДИЦИНЫ И ПРАКТИКИ

ТОМ 10, НОМЕР 6

JOURNAL OF BIOMEDICINE AND PRACTICE

VOLUME 10, ISSUE 6



Бош муҳаррир:

Ризаев Жасур Алимжанович
тиббиёт фанлари доктори, профессор,
Самарқанд давлат тиббиёт университети ректори
ORCID ID: 0000-0001-5468-9403

Масъул котиб:

Самиева Гулноза Уткуровна
тиббиёт фанлари доктори, профессор,
Самарқанд давлат тиббиёт университети
ORCID ID: 0000-0002-6142-7054

Бош муҳаррир ўринбосари:

Зиядуллаев Шухрат Худайбердиевич
тиббиёт фанлари доктори, Ўзбекистон Республикаси
Фанлар академиясининг Иммунология ва инсон
геномикаси институти директор ўринбосари,
ORCID ID: 0000-0002-9309-3933

Нашр учун масъул:

Шаханова Шахноза Шавкатовна
PhD, Самарқанд давлат тиббиёт университети,
онкология кафедраси доценти
ORCID ID: 0000-0003-0888-9150

ТАХРИРИЯТ КЕНГАШИ:

Арипова Тамара Уктамовна

Иммунология ва инсон геномикаси институти директори –
тиббиёт фанлари доктори, профессор, Ўзбекистон
Республикаси Фанлар академияси академиги

Jin Young Choi

Сеул миллий университети Стоматология мактаби оғиз ва
юз-жағ жарроҳлиги департаменти профессори, Жанубий
Кореянинг юз-жағ ва эстетик жарроҳлик ассоциацияси
президент

Абдуллаева Наргиза Нурмастановна

тиббиёт фанлари доктори, профессор, Самарқанд
давлат тиббиёт университети проректори, 1-клиникаси бош
врачи. **ORCID ID:** 0000-0002-7529-4248

Орипов Фирдавс Суръатович

тиббиёт фанлари доктори, профессор, Самарқанд
давлат тиббиёт университети Гистология, цитология ва
эмбриология кафедраси мудири
ORCID ID: 0000-0002-0615-0144

Мавлянов Фарход Шавкатович

тиббиёт фандар доктори, Самарқанд давлат тиббиёт
университети болалар жарроҳлиги кафедраси доценти
ORCID ID: 0000-0003-2650-4445

Магзумова Наргиза Махкамовна

тиббиёт фанлари доктори, Тошкент давлат тиббиёт
университети Оилавий тиббиётда акушерлик ва гинекология
кафедраси профессори **ORCID ID:** 0000-0002-9313-4918

Очилов Улугбек Усмонович

DSc, доцент, СамДТУ Дипломдан кейинги таълим
факултети Психиатрия курси мудири. СамДТУ Илмий
кенгаши котиби. <https://orcid.org/0000-0003-3553-8727>

Шавази Наргиз Нуралиева

DSc. Доцент, СамДМУ 3-сон акушерлик ва гинекология
кафедраси мудири <https://orcid.org/0000-0001-7859-9955>

Юлдашев Равшан Захидович

Тоҷикистон Давлат тиббиёт университети Онкология
ва нур таъхиси кафедраси мудири, Тиббиёт фанлари
доктори, Профессор. Душанбе, Тоҷикистон.
<https://orcid.org/0009-0002-7165-5373>

Сандов Сандамир Абборович

тиббиёт фанлари доктори,
Тошкент фармацевтика институти
ORCID ID: 0000-0002-6616-5428

Бабаджанов Ойбек Абдужаббарович

тиббиёт фанлари доктори, Тошкент давлат тиббиёт
университети, Тери-таносил, болалар тери-таносил
касаликлари ва ОИТС кафедраси доценти
ORCID ID: 0000-0002-3022-916X

Теребаев Билим Алдамуратович

тиббиёт фанлари доктори, доцент, Тошкент
педиатрия тиббиёт институти Факультет болалар
хирургия кафедраси. **ORCID ID:** 0000-0002-5409-4327

Юлдашев Ботир Ахматович

тиббиёт фанлари доктори,
Самарқанд давлат тиббиёт университети
№2-сон Педиатрия, неонатология ва болалар
касаликлари пропедевтикаси кафедраси доценти.
ORCID ID: 0000-0003-2442-1523

Ибрагимова Малика Худайберганиевна

тиббиёт фанлари доктори, профессор
Тошкент давлат тиббиёт университети
ORCID ID: 0000-0002-9235-1742

Рахимов Нодир Махамматкулович

тиббиёт фанлари доктори, Самарқанд давлат
тиббиёт университети, онкология кафедраси профессори
ORCID ID: 0000-0001-5272-5503

Даминов Феруз Асадуллаевич

Самарқанд давлат тиббиёт университети,
2-сон Даволаш факультети декани,
тиббиёт фанлари доктори, доцент.
Самарқанд, Ўзбекистон.

Миржураев Элбек Миршавкатович

тиббиёт фанлари доктори, профессор
ЎзССВ Тиббий ходимларни касбий малакасини
ривожлантириши марказининг Нейрореабилитация
кафедраси мудири, Тошкент, Ўзбекистон

Тагаев Шеркабул Бойкабулович

тиббиёт фанлари доктори, хирургия кафедраси
доценти Тошкент давлат тиббиёт университети.
ORCID: 0009-0004-7661-9253.

Саҳифаловчи: Хуршид Мирзахмедов

Контакт редакций журналов. www.tadqiqot.uz

ООО Tadqiqot город Ташкент,
улица Амира Темура пр.1, дом-2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; E-mail: info@tadqiqot.uz
Тел: (+998-94) 404-0000

Editorial staff of the journals of www.tadqiqot.uz

Tadqiqot LLC The city of Tashkent,
Amir Temur Street pr.1, House 2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; E-mail: info@tadqiqot.uz
Phone: (+998-94) 404-0000

Главный редактор:

Ризаев Жасур Алимджанович
доктор медицинских наук, профессор, Ректор
Самаркандского государственного медицинского
университета, ORCID ID: 0000-0001-5468-9403

Заместитель главного редактора:

Зиядуллаев Шухрат Худайбердиевич
доктор медицинских наук, Заместитель директора
Института иммунологии и геномики человека
Академии наук Республики Узбекистан,
ORCID ID: 0000-0002-9309-3933

Ответственный секретарь:

Самиева Гульноза Уткуровна
доктор медицинских наук, профессор Самаркандского
государственного медицинского университета.
ORCID ID: 0000-0002-6142-7054

Ответственный за публикацию:

Шаханова Шахноза Шавкатовна
PhD, доцент кафедры онкологии Самаркандского
государственного медицинского университета
ORCID ID: 0000-0003-0888-9150

РЕДАКЦИОННЫЙ КОЛЛЕГИЯ:

Арипова Тамара Уктамовна
директор Института иммунологии и геномики человека
доктор медицинских наук, профессор, академик АН РУз

Jin Young Choi
профессор департамента оральной и челюстно-лицевой
хирургии школы стоматологии Стоматологического
госпиталя Сеульского национального университета,
Президент Корейского общества челюстно-лицевой и
эстетической хирургии

Абдуллаева Наргиза Нурмаатовна
доктор медицинских наук, профессор, проректор
Самаркандского государственного медицинского
университета, ORCID ID: 0000-0002-7529-4248

Орипов Фирдавс Суръатович
доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой
Гистологии, цитологии и эмбриологии Самаркандского
государственного медицинского университета
ORCID ID: 0000-0002-0615-0144

Мавлянов Фарход Шавкатович
доктор медицинских наук, доцент кафедры Детской
хирургии Самаркандского государственного медицинского
университета, ORCID ID: 0000-0003-2650-4445

Магзумова Наргиза Махкамовна
Доктор медицинских наук, профессор кафедры
акушерства и гинекологии Семейной медицины
Ташкентский государственный медицинский университет
ORCID ID: 0000-0002-9313-4918

Очилов Улугбек Усманович
DSc, доцент, заведующий курсом психиатрии
факультета постдипломного образования СамГМУ.
Секретарь Ученого совета СамГМУ.
<https://orcid.org/0000-0003-3553-8727>

Шавази Наргиз Нуралиевна
DSc, доцент, заведующая кафедрой
акушерства и гинекологии N 3 СамГМУ.
<https://orcid.org/0000-0001-7859-9955>

Юлдашев Равшан Захидович
Заведующий кафедрой Онкологии и лучевой
диагностики Таджикского медицинского университета,
д.м.н., профессор Душанбе, Таджикистан
<https://orcid.org/0009-0002-7165-5373>

Сандов Сандамир Абборович
доктор медицинских наук, Ташкентский
фармацевтический институт
ORCID ID: 0000-0002-6616-5428

Бабаджанов Ойбек Абдужаббарович
доктор медицинских наук, Ташкентский государственный
медицинский университет, доцент кафедры
Дерматовенерология, детская дерматовенерология и СПИД,
ORCID ID: 0000-0002-3022-916X

Теребаев Билим Алдамуратович
доктор медицинских наук, доцент кафедры Факультетской
детской хирургии Ташкентского педиатрического
медицинского института.
ORCID ID: 0000-0002-5409-4327

Юлдашев Ботир Ахматович
доктор медицинских наук, доцент кафедры Педиатрии,
неонатологии и перинатологии детских болезней №2
Самаркандского государственного медицинского университета
ORCID ID: 0000-0003-2442-1523

Ибрагимова Малика Худайбергатовна
доктор медицинских наук, профессор
Ташкентский государственный
медицинский университет
ORCID ID: 0000-0002-9235-1742

Рахимов Нодир Махамматкулович
доктор медицинских наук, профессор кафедры
онкологии Самаркандского государственного
медицинского университета
ORCID ID: 0000-0001-5272-5503

Даминов Феруз Асадуллаевич
Декан лечебного факультета №2 Самаркандского
государственного медицинского университета, доктор
медицинских наук, доцент. Самарканд, Узбекистан.

Мирджураев Эльбек Миршавкатович
Заведующий кафедрой Нейрореабилитации Центра развития
профессиональной квалификации медицинских работников МЗ
РУз, д.м.н., профессор Ташкент, Узбекистан

Тагаев Шеркабул Бойкабулович
доктор медицинских наук, доцент кафедры хирургии,
Ташкентский государственный медицинский университет.
ORCID: 0009-0004-7661-9253.

Верстка: Хуршид Мирзахмедов

Контакт редакций журналов. www.tadqiqot.uz
ООО Tadqiqot город Ташкент,
улица Амира Темура пр.1, дом-2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; E-mail: info@tadqiqot.uz
Тел: (+998-94) 404-0000

Editorial staff of the journals of www.tadqiqot.uz
Tadqiqot LLC The city of Tashkent,
Amir Temur Street pr.1, House 2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; E-mail: info@tadqiqot.uz
Phone: (+998-94) 404-0000

Chief Editor:

Rizaev Jasur Alimjanovich
MD, DSc, Professor of Dental Medicine,
Rector of the Samarkand State Medical University
ORCID ID: 0000-0001-5468-9403

Deputy Chief Editor:

Ziyadullaev Shukhrat Khudayberdievich
Doctor of Medical Sciences, Deputy Director of the Institute
of Immunology and Human Genomics of the Academy of
Sciences of the Republic of Uzbekistan
ORCID ID: 0000-0002-9309-3933

Responsible secretary:

Samieva Gulnoza Utkurovna
doctor of Medical Sciences, Professor,
Samarkand State Medical University
ORCID ID: 0000-0002-6142-7054

Responsible for publication:

Shakhanova Shakhnoza Shavkatovna
PhD, Docent Department of Oncology
Samarkand State medical university
ORCID ID: 0000-0003-0888-9150

EDITORIAL BOARD:

Aripova Tamara Uktamovna

*Director of the Institute of Immunology and Human Genomics -
Doctor of Medical Sciences, Professor, Academician of the
Academy of Sciences of the Republic of Uzbekistan*

Jin Young Choi

*Professor Department of Oral and Maxillofacial
Surgery School of Dentistry Dental Hospital
Seoul National University, President of the
Korean Society of Maxillofacial Aesthetic Surgery*

Abdullaeva Nargiza Nurmatovna

*Doctor of Medical Sciences, Professor, Vice-Rector
Samarkand State Medical University, Chief Physician of
the 1st Clinic ORCID ID: 0000-0002-7529-4248*

Oripov Firdavs Suratovich

*Doctor of Medical Sciences, Professor,
Head of the Department of Histology, Cytology and
Embryology of Samarkand State Medical University.
ORCID ID: 0000-0002-0615-0144*

Mavlyanov Farkhod Shavkatovich

*Doctor of Medicine, Associate Professor of Pediatric
Surgery, Samarkand State Medical University
ORCID ID: 0000-0003-2650-4445*

Magzumova Nargiza Makhamovna

*Doctor of Medical Sciences, Professor, Department
of Obstetrics and Gynecology, Family Medicine, Tashkent State
Medical University. ORCID ID: 0000-0002-9313-4918*

Ochilov Ulugbek Usmanovich

*DSc, Docent, Head of the Psychiatry Course at the Faculty of
Postgraduate Education of SamSMU. Secretary of the Academic
Council of SamSMU. <https://orcid.org/0000-0003-3553-8727>*

Shavazi Nargiz Nuraliyena

*DSc, Associate Professor, Head of the Department of Obstetrics
and Gynecology N 3 of Samarkand State Medical University.
<https://orcid.org/0000-0001-7859-9955>*

Yuldashev Ravshan Zakhidovich

*Head of the Department of Oncology and Radiation Diagnostics
at Tajik State Medical University, Doctor of Medical Sciences,
Professor. Dushanbe, Tajikistan <https://orcid.org/0009-0002-7165-5373>*

Saidov Saidamir

*Doctor of Medical Sciences,
Tashkent Pharmaceutical Institute,
ORCID ID: 0000-0002-6616-5428*

Babadjanov Oybek Abdujabbarovich

*Doctor of sciences in medicine, Tashkent State
Medical University, Docent the Department of
Dermatovenerology, pediatric dermatovenerology
and AIDS, ORCID ID: 0000-0002-3022-916X*

Terebaev Bilim Aldamuratovich

*Doctor of Medical Sciences, Associate Professor,
Tashkent Pediatric Medical Institute,
Faculty of Children Department of Surgery.
ORCID ID: 0000-0002-5409-4327.*

Yuldashev Botir Akhmatovich

*Doctor of Medical Sciences, Associate Professor of
Pediatrics, Neonatology and Propaedeutics of Pediatrics,
Samarkand State Medical University No. 2.
ORCID ID: 0000-0003-2442-1523*

Ibragimova Malika Xudayberganovna

*Doctor of Medical Sciences, Professor,
Tashkent State Medical University
ORCID ID: 0000-0002-9235-1742*

Rahimov Nodir Maxammatkulovich

*DSc, Professor of Oncology,
Samarkand State Medical University
ORCID ID: 0000-0001-5272-5503*

Daminov Feruz Asadullaevich

*Dean of the Faculty of Medicine No. 2, Samarkand State
Medical University, Doctor of Medical Sciences, Associate
Professor. Samarkand, Uzbekistan.*

Mirjuraev Elbek Mirshavkatovich

*Head of the Department of Neurorhabilitation Center
for the development of professional qualification of
medical workers, Doctor of Medical Sciences,
Professor. Tashkent, Uzbekistan
<https://orcid.org/0009-0008-2111-4388>*

Tagaev Sher Kabul Baykabulovich

*Doctor of Medical Sciences, Associate Professor
of Surgery Department, Tashkent State Medical University
ORCID: 0009-0004-7661-9253.*

Page Maker: Khurshid Mirzakhmedov

Контакт редакций журналов. www.tadqiqot.uz

ООО Tadqiqot город Ташкент,
улица Амира Темура пр.1, дом-2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; E-mail: info@tadqiqot.uz
Тел: (+998-94) 404-0000

Editorial staff of the journals of www.tadqiqot.uz

Tadqiqot LLC The city of Tashkent,
Amir Temur Street pr.1, House 2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; E-mail: info@tadqiqot.uz
Phone: (+998-94) 404-0000

OBSTETRICS AND GYNECOLOGY

1. **Khudoyarova Dildora Rakhimovna, Yusupov Orzumurod Shomurodovich**
PROMISING METHODS FOR DIAGNOSING VARICOSE VEINS DURING PREGNANCY.....11
2. **Zufarova Shaxnoza Alimdjanovna, Azimova Komila Islomovna, Djumanov Baxtiyor Abdurazakovich**
WAYS TO REDUCE THE NEGATIVE CONSEQUENCES FOR THE MOTHER AND NEWBORN IN WOMEN WITH HEPATITIS B DURING PREGNANCY.....25
3. **Arzieva Gulnora Borievna**
THERMAL INJURY DURING PREGNANCY: RISK FACTORS AND ADDITIONAL CONSIDERATIONS.....36

HEALTH CARE ORGANIZATION AND PUBLIC HEALTH

4. **Rizaev Jasur Alimdjanovich, Gadaev Abdugaffor Gadaevich, Makhmanov Lutfullo Saydullaevich**
STATE OF HEMODYALYSIS SERVICE IN THE SAMARKAND REGION AND ANALYSIS OF SURVIVAL AND MORTALITY IN PATIENTS UNDERGOING HEMODYALYSIS.....41
5. **Aminov Zafar Zairovich**
IMPACT OF THE CREDIT-MODULAR TRAINING SYSTEM ON THE PERFORMANCE EFFECTIVENESS OF GENERAL PRACTITIONERS.....51
6. **Aminov Zafar Zairovich**
COMPREHENSIVE EVALUATION OF THE IMPLEMENTATION OF A MODULAR CREDIT SYSTEM IN CLINICAL DISCIPLINES OF A MEDICAL UNIVERSITY: ACADEMIC, DIGITAL, AND SUBJECTIVE INDICATORS.....58

NEUROLOGY, PSYCHIATRY

7. **Khakimova Sohiba Ziyadulloevna, Gaffarova Parvina Abdurafikovna**
ANALYSIS OF THE RELATIONSHIP BETWEEN ENDOCRINE AND MICROBIOTA FACTORS AND THE SEVERITY OF PARKINSON'S DISEASE.....66
8. **Sobirov Abdug'affor Abdug'aniyevich, Ergashev Asadullo Ubaydullo o'g'li**
EFFECTIVENESS OF MIRROR THERAPY IN EARLY REHABILITATION AFTER STROKE: CLINICAL OBSERVATION.....73
9. **Shokhimardonov Shokhijakhon Shokhimardonovich, Tuychibaeva Nodira Miratalievna**
IMPROVING DIAGNOSTICS AND TARGETED THERAPY METHODS FOR EPILEPTIC ENCEPHALOPATHY WITH CONTINUOUS SPIKE-WAVE ACTIVITY DURING SLEEP.....78
10. **Mirjuraev Elbek Mirshavkatovich, Adambaev Zufar Ibragimovich, Mamatkhanova Charos Bahodirovna**
PERSONALIZED ALGORITHMS FOR TREATING DEGENERATIVE SPINAL CANAL STENOSIS: FROM CONSERVATIVE THERAPY TO SURGICAL DECOMPRESSION...87
11. **Ruzmetova Saodat Umarjonovna**
CONTEMPORARY DIAGNOSIS, TREATMENT AND REHABILITATION OF SOMATIC DISORDERS RESULTING FROM PERINATAL CENTRAL NERVOUS SYSTEM DAMAGE.....96

MORPHOLOGY

12. **Makhmudov Alisher Akhmedovich**
FRACTAL MORPHOMETRY OF SCAR TISSUE AS A METHOD FOR OBJECTIVE ASSESSMENT OF SKIN REGENERATION.....101

NARCOLOGY

13. **Kenjayeva Nargiza Kuvatovna, Rizayev Jasur Alimdzhanovich, Umirov Safar Ergashevich**
GENDER CHARACTERISTICS OF PATIENTS WITH DRUG ADDICTION.....106
14. **Kenjayeva Nargiza Kuvatovna, Rizayev Jasur Alimdzhanovich, Umirov Safar Ergashevich**
SOME APPROACHES TO IMPROVING THE EFFECTIVENESS OF TREATMENT FOR DRUG ADDICTION PATIENTS.....115

RADIOLOGICAL DIAGNOSIS

15. **Nishanova Yulduz Khatamovna, Ortiqboyeva Diyora Inomovna**
MRI DIAGNOSIS OF BONE TUMORS: CONCEPTUAL APPROACH TO IMPROVE DIAGNOSTIC ACCURACY.....123
16. **Nishanova Yulduz Khatamovna, Ilkhamov Dilshod Farkhadovich, Usmonov Bekzodkhuja Toshpulatovich, Yorkinov Akbar Sharofiddinovich, Toirova Dilafruz Ravshanovna**
THE ROLE OF INTEGRATIVE MRI IN DIAGNOSING PATHOLOGICAL PROCESSES IN THE BRAIN PARENCHYMA.....127
17. **Yusupalieva Gulnora Akmalovna, Akhmedov Elyor Allayarovich**
MODERN IMAGING CRITERIA FOR NEPHROBLASTOMA IN CHILDREN: A COMPREHENSIVE RADIOLOGICAL APPROACH.....133
18. **Yusupalieva Gulnora Akmalovna, Akhralov Sherzod Farkhadovich**
MULTIPARAMETRIC ULTRASOUND EXAMINATION OF SKIN IN CHILDREN: TECHNOLOGY DEVELOPMENT AND AGE-RELATED NORMATIVE VALUES ASSESSMENT.....140
19. **Yusupalieva Gulnora Akmalovna, Bekimbetov Kudrat Nazarovich**
APPLICATION OF COMPREHENSIVE ULTRASOUND GUIDANCE IN REGIONAL ANESTHESIA: OPTIMIZATION OF BRACHIAL PLEXUS BLOCK.....146
20. **Yusupalieva Gulnora Akmalovna, Manashova Adiba Rustamovna**
COMPREHENSIVE ULTRASOUND DIAGNOSTICS IN DETECTING ADHESIVE INTESTINAL OBSTRUCTION IN CHILDREN: RESEARCH EXPERIENCE AND OUTCOMES.....151
21. **Yusupalieva Gulnora Akmalovna, Abzalova Munisa Yakupdjianovna**
COMPREHENSIVE ULTRASOUND DIAGNOSTICS IN THE ASSESSMENT OF NON-ALCOHOLIC FATTY LIVER DISEASE IN CHILDREN: MODERN APPROACHES AND CLINICAL SIGNIFICANCE.....157

INTERNAL MEDICINE

22. **Daminov Botir, Abduvakhitova Asal**
DYNAMICS OF ECHOCARDIOGRAPHIC PARAMETERS OF PULMONARY HYPERTENSION DURING BOSENTAN THERAPY IN PATIENTS UNDERGOING PROGRAM HEMODIALYSIS.....164

DENTISTRY AND MAXILLOFACIAL SURGERY

23. **Rizaev Jasur Alimjanovich, Khudoykulov Shahzod Shavkatovich**
IMPROVEMENT OF MEDICATION SEDATION IN PEDIATRIC DENTAL TREATMENT FOR CHILDREN WITH AUTISM SPECTRUM DISORDER.....171
24. **Yuldoshev Sanjarbek Jura o'g'li, Sanaqulov Jamshed Obloberdievich**
CLINICAL AND EPIDEMIOLOGICAL ASSESSMENT OF THE PREVENTION OF PERIODONTAL DISEASES CAUSED BY DRINKING WATER SUPPLY FROM UNDERGROUND RESERVOIRS.....177
25. **Rasulov Shokhjakhon Kambarovich, Khabibova Nazira Nasullaevna**
CURRENT APPROACHES TO PREVENTING ALLERGIC REACTIONS TO LOCAL ANESTHETICS IN DENTISTRY: EVIDENCE-BASED STRATEGIES, RISK ASSESSMENT AND CLINICAL ALGORITHMS.....181
26. **Aslamov Akbar Akobirovich, Inogamov Sherzod Mukhamatisakovich**
FEATURES OF THE CONDITION OF THE ORGANS AND TISSUES OF THE ORAL CAVITY IN WOMEN AFTER MENOPAUSE: CLINICAL AND MORPHOLOGICAL STUDY.....186
27. **Turayev Ismoil Allayor ugli, Akhmedov Alisher Astanovich**
DEVELOPMENT AND IMPLEMENTATION OF COMPREHENSIVE TREATMENT AND REHABILITATION APPROACHES FOR PAIN DYSFUNCTION OF THE TEMPOROMANDIBULAR JOINT IN PATIENTS WITH JAW FRACTURES.....191
28. **Farkhatov Sunnatillokhan Furkhatovich, Islamova Nilufar Bustanovna**
DEVELOPMENT AND SCIENTIFIC SUBSTANTIATION OF THE ORGANIZATION OF DENTAL CARE FOR PERSONNEL WORKING WITH EPOXY RESINS.....197
29. **Ranakulov Akbar Ikromjon ugli, Islamova Nilufar Bustanovna**
PROSTHETIC TREATMENT OF PATIENTS WITH COMPLETE TOOTH LOSS USING REMOVABLE DENTURES SUPPORTED BY DENTAL IMPLANTS.....203
30. **Olimov Ramazon Olim ugli, Islamova Nilufar Bustanovna**
DIFFERENTIATED STRATEGIES FOR MANAGING INFLAMMATORY PERIODONTAL AND ORAL MUCOSAL DISEASES IN PATIENTS WITH CHRONIC VIRAL INFECTION.....210
31. **Kholbekov Shakhboz Ubaydulla ugli, Inogamov Sherzod Muxamatisakovich**
COMPARATIVE ASSESSMENT OF DENTAL AND BONE APPARATUS DURING RAPID EXPANSION OF THE UPPER JAW IN CHILDREN.....220
32. **Chakkanov Fakhritdin Khusanovich**
STUDYING PARODONTAL TISSUE REMODELING MARKERS AND DEVELOPING DIRECTIONS FOR THEIR CORRECTION IN CHRONIC GENERALIZED PARODONTITIS.....227
33. **Asatbaev Jaloliddin Asliddin ugli, Islamova Nilufar Bustanovna**
CHANGES IN GENERAL AND LOCAL INDICATORS IN THE PATHOGENESIS OF PERIODONTITIS: CLINICAL AND BIOCHEMICAL ANALYSIS.....234
34. **Ismailov Akhrorzhon Anvarzhon ogli, Sadriyev Nizom Najmiddinovich**
IMPROVING METHODS FOR THE PREVENTION AND TREATMENT OF PERIODONTITIS IN PATIENTS WITH CHRONIC VIRAL HEPATITIS.....240

OTORHINOLARYNGOLOGY

35. **Gasymov Ayaz Veli ogli, Panahiyon Vafa Mustafa ogli, Abilova Farida Arif kyzy, Xatamov Jakhongir Abruevich**
OUR EXPERIENCE IN THE TREATMENT OF RHINOGENIC INTRACRANIAL COMPLICATIONS.....246

36. **Nasretudinova Makhzuna, Xayitov Alisher**
MINIMALLY INVASIVE SURGERY TO REMOVE MAXILLARY SINUS CYSTS.....253

ONCOLOGY

37. **Mamedov Umid Sunnatovich, Gaysina Elena Aleksandrovna, Rakhimov Nodir Makhammatkulovich**
EFFICACY OF MULTIMODAL THERAPY IN DELAYING PRECACHEXIA PROGRESSION IN PATIENTS WITH REPRODUCTIVE ORGAN CANCERS.....259
38. **Khujabaev Safarboy Tukhtabaevich, Urozov Numon Sadullaevich**
THE ROLE OF A DIFFERENTIATED APPROACH IN IMPROVING THE EFFECTIVENESS OF MINIMALLY INVASIVE DRAINAGE IN TUMOR-INDUCED BILIARY OBSTRUCTION.....267
39. **Ten Vladimir Denisovich, Alimov Ijod Rustamovich, Umarov Rustam Dilshodovich**
OUR EXPERIENCE OF PERCUTANEOUS BIOPSY IN METASTATIC LESIONS OF THE LUMBAR SPINE.....277

OFTALMOLOGY

40. **Abdullaeva Nuriya Djalgasovna**
TRACE ELEMENT STATUS AS A PREDICTOR OF MYOPIA IN SCHOOL-AGE CHILDREN IN REGIONS WITH HIGH POLLUTION LEVELS.....281
41. **Bilalov Bakhodir Erkinovich, Nishanov Daniyar Anarbaevich, Bilalov Erkin Nazimovich, Oripov Okilkhon Ilyasovich, Sultanov Ozod Abdulla ugli**
IMMUNOHISTOCHEMICAL CHARACTERIZATION OF REPARATIVE REGENERATION USING HYDROGEL BASED ON THE SODIUM SALT OF CARBOXYMETHYLCELLULOSE IN EXPERIMENTAL ANTIGLAUCOMATOUS SURGERY.....286

PEDIATRICS

42. **Mamatkulov Ikhtiyor Basimovich, Muzaffar Burkhonovich Khaydarov, Beknazarov Amir Bazarbaevich**
PROGNOSTICATION OF EARLY OUTCOMES OF MULTIPLE ORGAN DYSFUNCTION.....297
43. **Bayakhmedov Fatkhulla Fayzievich**
OSTEODYSTROPHY IN CHILDREN WITH RENAL FORM OF PRIMARY HYPERPARATHYROIDISM.....301
44. **Choliyev Matyoqub Sulaymanovich, Tilavov O'ktam Khamrayevich, Khatamoy, Khusniddin Narzullayevich, Kholmetov Shukhrat Shamkhatovich**
PURULENT-SEPTIC DISEASES IN NEWBORNS: CAUSES, DIAGNOSTICS AND PRINCIPLES OF TREATMENT.....307
45. **Abdullayeva Durdona Rustamovna**
DIGITAL EYE STRAIN SYNDROME IN CHILDREN UNDER INCREASING DIGITAL LOAD (A LITERATURE REVIEW).....316
46. **Rasulova Nadira Alisherovna, Rasulov Alisher Sobirovich**
STRATEGIES FOR PROVIDING VITAMIN D BASED ON BLOOD BIOCHEMICAL INDICATORS IN RACHITIS.....325

SURGERY

47. **Fayziev Yakupdjan Nishanovich**
MODERN ASPECTS OF DIAGNOSIS AND TREATMENT OF LACTATIONAL
MASTITIS.....330
48. **Murtazaev Zafar Israfulovich, Baysariyev Shovkat Usmonovich**
MODERN APPROACHES TO THE DIAGNOSIS AND TREATMENT OF LIVER
ECHINOCOCCOSIS.....337
49. **Murtazaev Zafar Israfulovich, Baysariyev Shovkat Usmonovich**
POSSIBILITIES OF ENDOVISUAL TECHNOLOGIES IN LUNG SURGERY
ECHINOCOCCOSIS.....350
50. **Khursanov Yoqubjon Erkin Ugli, Jabbarov Sherzod Rakhimberdiyevich**
SELECTION OF SURGICAL STRATEGY FOR COMPLICATIONS OF ULCERATIVE
COLITIS.....358
51. **Avazov Abdurakhim Abdurakhmanovich, Shakirov Bobur Magrupovich**
COMPREHENSIVE APPROACH TO SURGICAL TREATMENT OF DEEP BURNS:
COMPARATIVE ANALYSIS OF TACTICS IN THE AREA OF THE HAND AND LOWER
EXTREMITIES.....365
52. **Murtazaev Zafar Israfulovich, Baysariyev Shovkat Usmonovich**
DIFFERENTIAL DIAGNOSTICS OF CAVITABLE PULMONARY FORMATIONS.....369
53. **Abdullayev Sayfulla Abdullayevich**
SURGICAL INFECTIONS AND MODERN VIEWS.....380
54. **Jabbarov Sherzod Rakhimberdiyevich, Khursanov Yoqubjon Erkin Ugli**
SURGICAL TREATMENT OF ULCERATIVE COLITIS (LITERATURE REVIEW).....385
55. **Arziev Ismoil Aliyevich, Rustamov Sardor Ulugbek ugli**
SCIENTIFIC AND CLINICAL RATIONALE FOR THE USE OF MINIMALLY INVASIVE
INTERVENTIONS IN PATIENTS WITH ACUTE CHOLECYSTITIS WITH INCREASED
SURGICAL AND ANESTHETIC RISK.....394
56. **Arziev Ismoil Alievich**
EFFECTIVENESS OF SURGICAL INTERVENTION IN STRICTURES OF THE MAIN
GASTROINTESTINAL TRACT DEVELOPED AS A RESULT OF TRAUMATIC
INJURY.....404
57. **Mirakhmedov Gayrat Mirakhmedovich, Rizaev Jasur Alimdjanovich**
CLINICAL EFFECTIVENESS OF A STRUCTURED POSTOPERATIVE
REHABILITATION ALGORITHM IN OBESE PATIENTS AFTER LAPAROSCOPIC
SURGERY.....414

PEDIATRIC SURGERY

58. **Agzamhodjaev Saidanvar Talatovich, Ergashev Kobiljon Tuxtasinovich, Rakhmatullaev Akmal Abadbekovich, Abdullaev Zafar Boburovich, Khidoyatov Kamron Zayniddinovich, Soliev Askar Tursunovich, Eshankulov, Sarvar Gulamovich, Tilovov Bunyod Nematovich**
MANAGEMENT OF RECURRENT VESICOURETERAL REFLUX AFTER URETERAL
REIMPLANTATION IN CHILDREN: A COMPREHENSIVE LITERATURE REVIEW.....423
59. **KARIMOV Jurabek Sunatulloevich, NADJIMUTDINOVA Nazima Shamsutdinovna, INOYATOVA Flora Ilyasovna**
AUDITORY CORRECTION FOR SENSORYNEURAL HEARING LOSS IN CHILDREN
OF PRE-SCHOOL AND SCHOOL AGE.....431
60. **МУРАДОВА Малика Саидахроровна, РАИМОВА Малика Мухамеджановна**
СУРУНКАЛИ БУЙРАК КАСАЛЛИКЛАРИДА ПОЛИНЕЙРОПАТИЯЛАРНИНГ
КЛИНИК ВА НЕЙРОФИЗИОЛОГИК ХУСУСИЯТЛАРИ.....437

БИОМЕДИЦИНА ВА АМАЛИЁТ ЖУРНАЛИ

ЖУРНАЛ БИОМЕДИЦИНЫ И ПРАКТИКИ | JOURNAL OF BIOMEDICINE AND PRACTICE

KENJAEVA Nargiza Kuvatovna

Samarkand State Medical University (PhD)

RIZAEV Jasur Alimdzhonovich

Rector of the Samarkand State Medical University

Doctor of Medical Sciences, Professor

UMIROV Safar Ergashevich

Doctor of Science, Professor

Center for the Development of Professional

Qualifications of Medical Personnel

SOME APPROACHES TO IMPROVING THE EFFECTIVENESS OF TREATMENT FOR DRUG ADDICTION PATIENTS

For citation: Kenjayeva Nargiza Kuvatovna, Rizayev Jasur Alimdzhonovich, Umirov Safar Ergashevich. Some approaches to improving the effectiveness of treatment for drug addiction patients // Journal of Biomedicine and Practice. 2025, vol. 10, issue 6.



<http://dx.doi.org/10.5281/zenodo.18070827>

ABSTRACT

Introduction. Regional assessment of the severity of drug addiction, relapse rates, achievement of remission, and treatment effectiveness is of great scientific and practical importance. **Objective.** To evaluate the effectiveness of medical care using a cognitive-behavioral therapeutic (CBT) approach to treating patients with drug addiction (DA). **Research materials and methods.** Data on the incidence of new cases of DA and remission rates in the Samarkand region from 2010 to 2024. Treatment outcomes for 105 patients receiving a combination of detoxification and CBT, and 106 patients receiving detoxification alone. The study utilized clinical, epidemiological, social and hygienic, and laboratory-statistical methods. **Results and discussion.** For the period 2010–2024, the average incidence rate of DA was 5.1, decreasing by 1.7 times in 2024 (6.8) compared to 2010 (11.5). However, since 2018, the region has seen a new surge in the incidence of DA. The rate of remission lasting ≥ 6 months in patients with DA decreased by 1.3 times (by 9.5% and 7.5%, respectively) between 2010 and 2024, averaging 14.6%. With the combined use of traditional treatment and CBT (main group), the frequency of relapses of DA decreased by 5.5 times compared to the use of only drug “detoxification” (comparison group). Remission lasting ≥ 6 months to 1 year was observed 2.7 times more frequently in the study group than in the comparison group, and remission lasting more than 1 year was 22.0 times more frequent. **Conclusions:** In recent years, the incidence of DA has increased in the Samarkand region, while the remission rate has decreased. The use of CBT reduces the incidence of relapse, achieves long-term remission, and develops psychological adaptation strategies in patients.

Keywords: drug addiction, intensity, remission, frequency, cognitive-behavioral therapy, effectiveness.

КЕНЖАЕВА Наргиза Куватовна

PhD

РИЗАЕВ Жасур Алимджанович

тиббиёт фанлари доктори, профессор

Самарқанд давлат тиббиёт университети

УМИРОВ Сафар Эргашевич

Тиббиёт ходимларининг касбий малакасини

ривожлантириш маркази

ГИЁҲВАНД МОДДАЛАРГА ТОБЕ БЕМОРЛАРНИНГ ДАВОЛАНИШ САМАРАДОРЛИГИНИ ОШИРИШГА ДОИР АЙРИМ ЁНДОШУВЛАР

КИРИШ

Гиёҳванд моддаларга тобелик жадаллигини, рецидивлар частотасини, ремиссияга эришиш ва даволаш самарадорлигини минтақавий даражада баҳолаш муҳим илмий-амалий аҳамиятга молик. **Мақсад.** Гиёҳванд моддаларга тобе беморларни даволаш жараёнига когнитив-бихевиораль терапевтик (КБТ) ёндошувни қўллаш асосида тиббий ёрдам самарадорлигини баҳолашдан иборат. **Тадқиқот материаллари ва усуллари.** Самарқанд вилоятида 2010-2024 йиллар мобайнидаги ГМТ билан касалланиш жадаллиги ва ремиссия частотасининг динамикаси тўғрисидаги маълумотлар. “Детоксикация” ва КБТ бирга қўлланилган 105 нафар ҳамда фақат “детоксикация” қўлланилган 106 нафар беморларни даволаш натижалари. Тадқиқотда клиник, эпидемиологик, ижтимоий-гигиеник, лаборатор ва статистик усуллардан фойдаланилди. **Натижалар ва уларнинг муҳокамаси.** 2010-2024 йй. мобайнида, ГМТ билан касалланишнинг жадаллик кўрсаткичи ўртача 5,1 дан иборат бўлиб, 2024 йилда (6,8) 2010 йилдагига (11,5) қараганда 1,7 марта пасайган. Бироқ 2018 йилдан бошлаб вилоятда ГМТ билан касалланишнинг қайта ўсиши қайд этилмоқда. ГМТ беморлар ўртасида 2010-2024 йй. мобайнида ≥ 6 ой ремиссия частотаси (тегишлича 9,5% ва 7,5%) 1,3 марта пасайиб, ўртача 14,6% ни ташкил этган. Анъанавий даволаш ва КБТ биргаликда қўлланилганида (асосий гуруҳ), фақат тиббий “детоксикация” қўлланилганидагига (таққослаш гуруҳи) қараганда ГМТ нинг қайталаниш ҳолатлари 5,5 марта камайган. ≥ 6 ой - 1 йил мобайнидаги ремиссия асосий гуруҳда таққослаш гуруҳидагига қараганда 2,7 марта, 1 йилдан ортиқ ремиссия эса 22,0 марта кўпроқ ҳолатда қайд этилди. **Хулосалар.** Сўнгги йилларда Самарқанд вилоятида ГМТ билан касалланишнинг ўсиши, ремиссия частотасининг пасайиши кузатилмоқда. КБТ қўлланилиши рецидивлар сонини камайтиради, узок муддатли ремиссияга эришиш имконини туғдиради ва беморларда психологик мослашув стратегиясини шакллантиради.

Калит сўзлар: Гиёҳванд моддаларга тобелик, жадаллик, ремиссия, частота, когнитив-бихевиораль терапия, самарадорлик

КЕНЖАЕВА Наргиза Куватовна

PhD

РИЗАЕВ Жасур Алимджанович

доктор медицинских наук, профессор

Самаркандского государственного медицинского университета

УМИРОВ Сафар Эргашевич

Доктор наук, профессор

Центр развития профессиональной квалификации медицинских кадров

НЕКОТОРЫЕ ПОДХОДЫ К ПОВЫШЕНИЮ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ НАРКОМАНИЕЙ

АННОТАЦИЯ

Региональная оценка интенсивности наркомании, частоты рецидивов, достижения ремиссии и эффективности лечения имеет большое научно-практическое значение. **Цель.** Оценка

эффективности медицинской помощи на основе применения когнитивно-бихевиорального терапевтического (КБТ) подхода к лечению больных наркотической зависимостью (НЗ). **Материалы и методы исследования.** Данные о динамике заболеваемости новыми случаями НЗ и частоте ремиссии в Самаркандской области за 2010-2024 годы. Результаты лечения 105 больных, получавших комбинацию «детоксикации» и КБТ, и 106 больных, получавших только «детоксикацию». В исследовании использованы клинические, эпидемиологические, социально-гигиенические, лабораторно-статистические методы. **Результаты и их обсуждение.** За период 2010–2024 гг. средний показатель заболеваемости НЗ составил 5,1, в 2024 г. (6,8) снизился в 1,7 раза по сравнению с 2010 г. (11,5). Однако с 2018 года в регионе наблюдается новый всплеск заболеваемости НЗ. Частота ремиссии длительностью ≥ 6 месяцев у пациентов с НЗ за период 2010–2024 годов снизилась в 1,3 раза (на 9,5% и 7,5% соответственно), составив в среднем 14,6%. При совместном применении традиционного лечения и КБТ (основная группа) частота рецидивов НЗ снизилась в 5,5 раза по сравнению с применением только медикаментозной «детоксикации» (группа сравнения). Ремиссия продолжительностью ≥ 6 месяцев – 1 год наблюдалась в основной группе в 2,7 раза чаще, чем в группе сравнения, а ремиссия продолжительностью более 1 года – в 22,0 раза чаще. **Выводы.** В последние годы в Самаркандской области отмечается рост заболеваемости НЗ и снижение частоты ремиссий. Применение КБТ снижает число рецидивов, позволяет добиться длительной ремиссии и формирует у пациентов стратегию психологической адаптации. **Ключевые слова:** наркотическая зависимость, интенсивность, ремиссия, частота, когнитивно-бихевиоральная терапия, эффективность.

Кириш. Гиёҳванд моддаларга тобелик (ГМТ) билан касалланишнинг жаҳон миқёсида ўсаётганлиги, профилактик дастурлар самарадорлигининг кутилган даражада эмаслиги, барқарор ремиссияга эришиш имкониятларининг чекланганлиги, сурункали шаклга ўтиш ва рецидивлар эҳтимолининг устуворлиги, даволаш-реабилитация таннархининг юқорилиги ҳамда мажмуавий-интегратив ёндошувни тақазо этиши каби жиҳатлар ушбу касаллик долзарблигини белгиловчи асосий омиллар ҳисобланади (United Nations Office on Drugs and Crime, 2021).

Хорижий давлатларда ва Ўзбекистонда амалга оширилган тадқиқотлар кўрсатадики, жаҳонда гиёҳванд моддаларга тобелик билан касалланиш жадаллиги ҳам, таркиби ҳам ҳудудий тафовутларга эга ҳамда динамикада узлуксиз ўзгаришларга учраб туради [1, 2, 4, 5, 7, 8, 10, 11]. Мазкур тафовутлар минтақаларнинг жуғрофий жойлашуви, ижтимоий-иқтисодий салоҳияти, аҳолисининг турмуш тарзи, урф одати, маданияти, қадриятлари каби қўплаб омиллар билан белгиланади [4, 6, 7].

Хусусан, тадқиқотлар гиёҳванд моддаларга тобеликнинг тарқалганлиги Ўзбекистоннинг турли ҳудудларида турли даражада эканлиги, йирик шаҳарлар ва чегара ҳудудларида бошқа минтақаларга қараганда юқорироқ даражада кузатилиши ҳамда муайян ўзига хос клиник-эпидемиологик хусусиятлар билан тавсифланишини кўрсатади [2, 3, 4]. Жумладан, Самарқанд вилоятининг географик ўрни, транспорт инфратузилмаси, қўшни давлат билан чегара ҳудудларининг рельефи, айрим туманлар аҳолисининг қўшни давлат аҳолиси билан жадал ўзаро алоқаларга эга эканлиги турли гиёҳвандлик воситалари ноқонуний айланиши учун шароит туғдириши мумкин [3]. Шу боисдан, Самарқанд вилоятида гиёҳванд моддаларга тобелик билан касалланиш жадаллигини ва ремиссия частотасини таҳлил этиш асосида тиббий хизмат сифатини яхшилаш муҳим илмий-амалий аҳамият касб этади.

Мақсад. Гиёҳванд моддаларга тобе беморларни даволаш жараёнига когнитив-бихевиораль терапевтик (КБТ) ёндошувни татбиқ этиш (қўллаш) асосида тиббий ёрдам самарадорлигини баҳолашдан иборат.

Тадқиқот материаллари ва усуллари. Тадқиқот Самарқанд давлат тиббиёт университетида бажарилган. Самарқанд вилоятида 2010-2024 йиллар мобайнидаги ГМТ билан янги касалланиш жадаллиги ва беморлар ўртасида ремиссия частотасининг динамикаси тўғрисидаги ҳисоботлар (Республика ихтисослаштирилган руҳий саломатлик илмий-амалий

тиббиёт марказининг наркология хизмати бўйича Самарқанд вилояти филиалининг бирламчи беморлар ҳақидаги ҳисоботлари) асосида таҳлил этилди.

ГМТ беморларида даволаш самарадорлигини баҳолаш учун анъанавий даволаш тадбирлари билан бирга когнитив-бихевиораль терапия (КБТ) қўлланилган 105 нафар (асосий гуруҳ) ва 106 нафар фақат “детоксикация”га асосланган анъанавий даволаш тадбирлари қўлланилган (таққослаш гуруҳи) гуруҳларда даволаш натижалари қиёсий таҳлил этилди.

Гиёҳванд моддаларга тобелик ва ёндош патологиялар ташхиси ҳамда пациентлар ҳолатининг оғирлик даражаси шикоятлар, объектив клиник маълумотлар, эпидемиологик анамнез, хос лаборатория таҳлиллари ва қўшимча функционал, ускунали, лаборатор текширувлар натижалари асосида аниқланган. Пациентларда ГМТ кечишининг оғирлик даражаси ЖССТ йўриқномалари, Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлигининг тегишли ҳужжатлари асосида баҳоланган. Тадқиқотни амалга ошириш жараёнида клиник, эпидемиологик, ижтимоий-гигиеник, лаборатор ва статистик усуллардан фойдаланилган. Гиёҳванд моддаларга тобелик билан касалланиш динамикасининг асосий йўналишини аниқлаш мақсадида кичик квадратлар усули қўлланилди. Динамикада кўрсаткичларнинг ўсиш (пасайиш) суръатлари ҳисобланган.

Тадқиқот натижаларига ишлов бериш Windows (StatSoft Inc., США), MS Excel 7.0 (Microsoft Corp., США) Statistica учун дастурий таъминотини қўллаб стандарт статистик усуллар ёрдамида амалга оширилди. Ўртача хатолик (м) ва ишонарлилиқ кўрсаткичи (р) ҳисобланди.

Олинган натижалар ва уларнинг муҳокамаси. Самарқанд вилоятида гиёҳванд моддаларга тобелик тарқалишининг жадаллигини баҳолаш учун ГМТ билан касалланишнинг кўп йиллик динамикаси таҳлил этилди (1-жадвал).

1-жадвал.

Самарқанд вилоятида гиёҳванд моддаларга тобелик билан бирламчи касалланишнинг кўрсаткичлари, 100 минг нафар аҳолига, 2010-2024 йй.

Йиллар	Кўрсаткичлар		
	Жадаллик	Яққоллик	У _{т1}
2010	11,5	100,0	7,06
2011	9,2	80,0	6,78
2012	7,0	60,9	6,5
2013	5,1	44,3	6,22
2014	5,0	43,5	5,94
2015	3,9	33,9	5,66
2016	2,8	24,3	5,38
2017	2,1	18,3	5,1
2018	3,1	26,9	4,82
2019	3,1	26,9	4,54
2020	3,2	27,8	4,26
2021	2,9	25,2	3,98
2022	4,4	38,3	3,7
2023	6,4	55,7	3,42
2024	6,8	59,1	3,14
Ўртача	5,1		
Me (Me ⁻ - Me ⁺)	4,4 (2,8 – 9,2)		

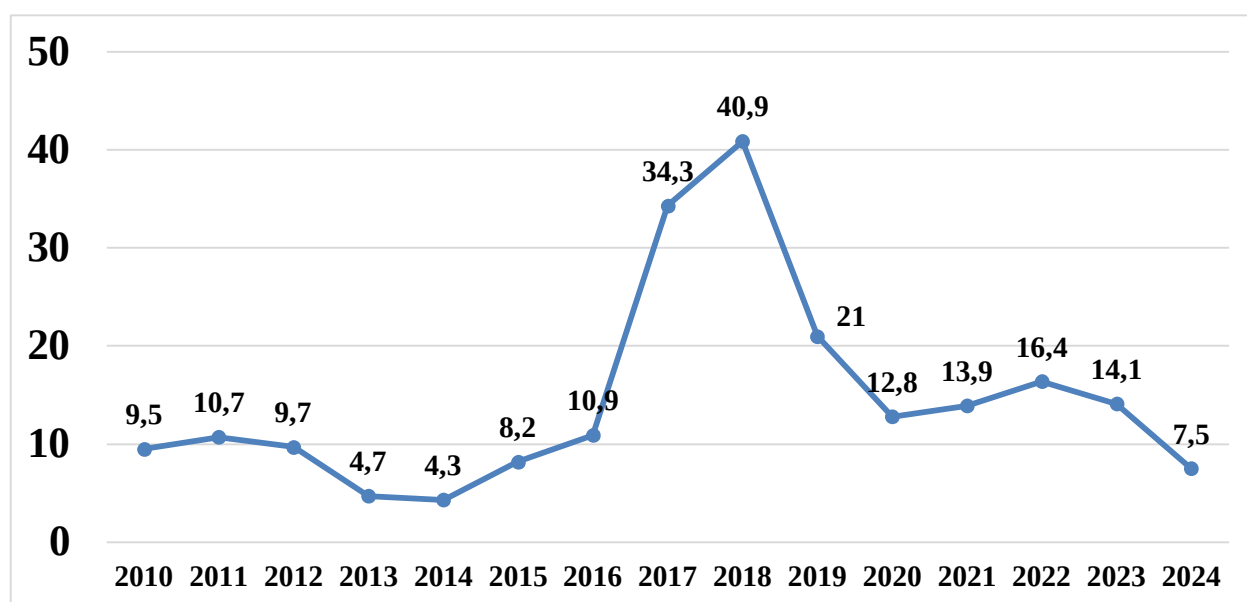
Вилоятда 2010-2024 йиллар мобайнида гиёҳванд моддаларга тобелик билан касалланишнинг 100 минг нафар аҳолига жадаллик кўрсаткичи 2,1 дан (2017 й.) 11,5 га (2010 й.) қадар тебраниб турган, ўртача 5,1 дан иборат бўлиб, 2024 йилда (6,8) 2010 йилдагига (11,5) қараганда 1,7 марта пасайган. Жадаллик кўрсаткичининг медианаси - 4,4 (2,8 – 9,2) дан иборат. Вилоятда ГМТ билан касалланиш даражаси 2010-2012 ва 2023-2024 йиллар мобайнида ўртача кўрсаткичдан (5,1) 1,3-2,3 марта юқорилиги аниқланди. 2013-2022 йилларда касалланиш

ўртача жадаллик кўрсаткичига тенг ёки унга нисбатан 1,1-2,4 марта паст даражада қайд этилган. 2010-2017 йиллар мобайнида касалланишнинг узлуксиз пасайиш жараёни кечган, натижада 2010 йилдагига (11,5) нисбатан 2017 йилда (2,1) касалланиш кўрсаткичи 5,5 марта пасайган. Шу йиллар мобайнидаги касалланишнинг ўртача йиллик пасайиш суръати -11,7% дан иборат. 2018 йилдан бошлаб вилоятда ГМТ билан касалланишнинг қайта ўсиши қайд этилмоқда, 2024 йилдаги касалланиш кўрсаткичи (6,8) 2017 йилдаги кўрсаткичига (2,1) нисбатан 3,2 марта юқори ва ўртача йиллик ўсиш суръати +31,9% дан иборат.

2010 йилга нисбатан яққоллик кўрсаткичи, 2017 йилда 18,3% ни, 2024 йилда эса 59,1% ни ташкил этади.

Самарқанд вилоятида гиёҳванд моддаларга тобелик билан касалланиш динамикасининг асосий йўналишини аниқлаш мақсадида кичик квадратлар усулини қўллаб амалга оширилган таҳлиллар натижасида, касалланишнинг пасайиш тенденцияси кўринишида намоён бўлаётганлиги аниқланди, йиллик пасайиш тренди -0,28 дан иборат.

Гиёҳванд моддаларга тобе пациентлар ўртасида ремиссия частотасининг динамикасини таҳлил этиш шуни кўрсатадики, 2010-2024 йй. мобайнида ≥ 6 ой ремиссия 4,3% дан (2014 йй.) 40,9% (2018 йй.) гача пациентларда қайд этилган (1-расм). Кўп йиллик динамикада ремиссия частотаси ўртача 14,6% ни ташкил этади.



1-расм. Гиёҳванд моддаларга тобе пациентлар ўртасида ремиссия частотаси, 2010-2024 йй., %

Вилоятда 2010-2016 йй. мобайнида ≥ 6 ой ремиссия частотаси паст даражада бўлиб, 4,3% дан (2014 йй.) 10,9% (2016 йй.) гача кўламда тебранган. Нисбатан юқорироқ даражадаги ремиссия 2017, 2018 ва 2019 йилларда (тегишлича 34,3%, 40,9% ва 21,0%) қайд этилган. 2020-2024 йилларда ремиссия частотаси кескин пасайиб 7,5% дан 16,4% гача ҳолатда кузатилган. Натижада, ремиссия частотаси 2010 йилдагига (9,5%) қараганда 2024 йилда (7,5%) 1,3 марта пасайган.

Таҳлил натижалари шуни кўрсатадики, аксарият детоксикациянинг устуворлигига асосланувчи гиёҳванд моддаларга тобе пациентларни даволашга қаратилган жорий ёндошувнинг самарадорлиги ўта паст даражада, бу ҳолат пациентлар даволаниши ва барқарор ремиссия частотасини ва давомийлигини ошириш борасида инновацион ечимларга нисбатан эҳтиёж юқорилигини белгилайди.

Бизнинг фикримизча, гиёҳванд моддаларга тобе шахслар детоксикацияни таъминлаш борасидаги малакали тиббий ёрдамдан ташқари, тизимли психологик кўмакка ҳам муҳтож. Уларнинг психологик ёрдамга мижоз сифатидаги хусусиятлари кўп қиррали бўлиб, шу боис

ГМТ беморларига нисбатан эмоционал, психо-социал ва когнитив муаммолар ҳал этилишида индивидуаллаштирилган ҳамда мажмуавий ёндошувлар қўлланилиши тақозо этилади. Гиёҳвандлик билан курашишда, жумладан пациентларнинг барқарор соғломлашишини таъминлашда тиббий ёрдам ва психологик қўллаб-қувватлашни ўзаро боғловчи интегратив воситалардан фойдаланиш муҳим аҳамият касб этади.

Шу нуктаи назардан келиб чиқиб, тадқиқотнинг биринчи босқичида 105 нафар янги аниқланган (бирламчи) ГМТ беморларига анъанавий даволаш тадбирлари билан бирга когнитив-бихевиораль терапия ёндошув асосида ишлаб чиқилган даволашнинг сифати ва самарадорлигини яхшилашга қаратилган концептуал янги усул ҳам қўлланилди. Когнитив-бихевиорал терапия (Cognitive-Behavioral Therapy — CBT) психотерапевтик ёндошув бўлиб, у шахснинг фикрлаш жараёнлари, ҳис-туйғулари ва хулқ-атворини ўзгартириш орқали муаммоларни ҳал этишга қаратилган.

КБТ шахсларнинг хато фикрлаш тарзларини аниқлаб, уларни ўзгартиришга қаратилган дастур бўлиб, гиёҳвандлик воситаларига нисбатан эҳтиёж камайтирилишига ёрдам беради. Бунинг учун тиббий, профессионал психологик ёрдам чоғида пациентларга стресс, васваса ва қайта истеъмол қилиш ҳолатларини бошқариш усуллари ўргатилади. Ушбу ёндошувни гиёҳванд моддаларга тобелликни даволаш жараёнига мослаштириш ва татбиқ этишда когнитив ва бихевиорал унсурлардан фойдаланилди.

Когнитив унсур - пациентнинг гиёҳвандликка оид ишонч, муносабат ва қарашларини ўзгартиришга йўналтирилган. Яъни, КБТ, аввало, кишининг шахсий когнитив хусусиятлари ўзгаришига урғу беради ва таянади. Масалан, "Гиёҳвандлик воситаларисиз яшаш мумкин эмас" каби салбий қарашларни "Соғлом турмуш тарзи менинг ҳам танловим" каби ижобий тасаввурларга алмаштиришни кўзда тутати.

Бихевиорал унсур гиёҳванд моддаларни истеъмол қилишга олиб келадиган триггерлардан (стресс, ижтимоий муҳит, психологик омиллар) узоқлашиш ва муқобил хулқ-атвор моделларини шакллантиришдан иборат.

Даволаш жараёнида ва ундан кейин 1 йил мобайнида тадқиқот иштирокчилари динамик кузатиб борилди. Таклиф этилаётган усулнинг анъанавий усулларга нисбатан самарадорлиги, якуний натижа – таққосланаётган усулларнинг барқарор ремиссияга эришиш имкониятидаги тафовут билан белгиланади.

Тадқиқотнинг навбатдаги босқичида анъанавий даволаш тадбирлари билан бирга когнитив-бихевиораль терапия қўлланилган 105 нафар (асосий гуруҳ) ва 106 нафар фақат “детоксикация”га асосланган анъанавий даволаш тадбирлари қўлланилган (таққослаш гуруҳи) ГМТ беморларида даволаш самарадорлиги қиёсий таҳлил этилди (2-жадвал).

2-жадвал

Гиёҳвандликка тобе пациентларни когнитив-бихевиорал терапия ва тиббий “детоксикация” усуллари қўллаб даволаш самарадорлигининг қиёсий таҳлили, N=211

Даволаш тартиби	Даволанишдан кейин 1 ой мобайнида рецидив		6 ой мобайнида ремиссия		≥ 6 ой - 1 йил мобайнида ремиссия		1 йилдан ортиқ ремиссия	
	Мут.	%	Мут.	%	Мут.	%	Мут.	%
Когнитив-бихевиорал терапия, n=105	6	5,7±2,3	11	10,5±3,0	21	20,0±3,9	67	63,8±4,7
Тиббий “детоксикация”, n=106	33	31,1±4,5	62	58,5±4,8	8	7,5±2,5	3	2,9±1,6
Жами, N=211	39	18,5±2,7	73	34,6±3,3	29	13,7±2,4	70	33,2±3,2

Белгиланган даволаш курси якунланганидан кейин ўтган 1 ой муддат мобайнида қайта касалланиш (рецидив), анъанавий даволаш тадбирлари баробарида когнитив-бихевиораль терапия қўлланилган 5,7%, фақат тиббий “детоксикация” қўлланилган 31,1% пациентларда қайд этилди, яъни қайталаниш ҳолатлари 5,5 марта камайган ($p<0,001$). Даволанишдан кейин 6 ойгача муддатдаги ремиссия тегишлича 10,5% ва 58,5%, яъни асосий гуруҳда таққослаш гуруҳидагига қараганда 5,6 марта кам ҳолатда кузатилди ($p<0,001$). Аксинча, ≥ 6 ой - 1 йил мобайнидаги ремиссия асосий гуруҳда таққослаш гуруҳидагига (тегишлича 20,0% ва 7,5%) қараганда 2,7 марта, 1 йилдан ортиқ ремиссия эса (тегишлича 63,8% ва 2,9%) 22,0 марта кўпроқ ҳолатда қайд этилди ($p<0,001$). Кўриниб турибдики, КБТ қўлланилиши рецидивлар сонини камайтиради, узок муддатли ремиссияга эришиш имконини туғдиради ва пациентларда психологик мослашув стратегиясини шакллантиради.

Хулосалар. Самарқанд вилоятида гиёҳванд моддаларга тобелик билан касалланишнинг 100 минг нафар аҳолига жадаллик кўрсаткичи ўртача 5,1 дан иборат бўлиб, 2024 йилда (6,8) 2010 йилдагига (11,5) қараганда 1,7 марта пасайган. 2010-2017 йиллар мобайнида ГМТ билан касалланиш узлуксиз ва сезиларли (5,5 марта) пасайган. 2018 йилдан бошлаб вилоятда ГМТ билан касалланишнинг қайта ўсиши қайд этилмоқда, 2024 йилдаги касалланиш кўрсаткичи (6,8) 2017 йилдаги кўрсаткичга (2,1) нисбатан 3,2 марта юқори ва ўртача йиллик ўсиш суръати +31,9% дан иборат. ГМТ беморлар ўртасида 2010-2024 йй. мобайнида ≥ 6 ой ремиссия частотаси 1,3 марта пасайиб, ўртача 14,6% ни ташкил этган.

Аксарият детоксикациянинг устуворлигига асосланувчи гиёҳванд моддаларга тобе беморларни даволашга қаратилган жорий ёндошувнинг самарадорлиги паст даражадалиги, беморлар даволаниши, барқарор ремиссия частотаси ва давомийлигини ошириш борасида инновацион ечимларга нисбатан эҳтиёж юқорилигини белгилайди.

Анъанавий даволаш ва КБТ биргаликда қўлланилганида, фақат тиббий “детоксикация” қўлланилганидагига қараганда ГМТ нинг қайталаниш ҳолатлари 5,5 марта камайган. ≥ 6 ой - 1 йил мобайнидаги ремиссия асосий гуруҳда таққослаш гуруҳидагига қараганда 2,7 марта, 1 йилдан ортиқ ремиссия эса 22,0 марта кўпроқ ҳолатда қайд этилди. Шундай қилиб, КБТ қўлланилиши рецидивлар сонини камайтиради, узок муддатли ремиссияга эришиш имконини туғдиради ва беморларда психологик мослашув стратегиясини шакллантиради.

IQTIBOSLAR | ЧОСКИ | REFERENCES:

1. Ашуров З.Ш., Хайрединава И.И., Ядгарова Н.Ф., Лян Е.М. Интегральная оценка факторов риска формирования полизависимости. Биология ва тиббиёт муаммолари 2022, №4 (137) стр. 21-25.
2. Бахрамов Ф.Ш. Оценка распространенности наркотической зависимости в г. Ташкенте // I съезд психиатров Узбекистана с международным участием. Материалы съезда. - Ташкент, 2015г. – С. 49
3. Кенжаева Н.К., Ризаев Ж.А., Умиров С.Э., Буриев А.Я. Истеъмол қилинадиган гиёҳванд моддалар тоифасининг беморлар соғайишига таъсири // Central Asian Research Journal For Interdisciplinary Studies (CARJIS). Volume 4, 2025, №4. – 116-125
4. Ризаев Ж.А., Умиров С.Э., Кенжаева Н.К. Гиёҳванд моддаларга тобелик шаклланишининг ҳудудий хусусиятлари // Биология ва тиббиёт муаммолари 1(145), бет-158-161
5. Global Burden of Disease (GBD) Study, 2023. Lancet Public Health, 2024; 9(2):e115–e134.
6. Degenhardt, L., Whiteford, H., Hall, W., et al. "The Global Epidemiology of Drug Use and Addiction." 2014, In: Global Mental Health and Drug Use. Cambridge University Press.
7. European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction (EMCDDA). "European Drug Report 2021."
8. European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction (EMCDDA). European Drug Report 2024.
9. United Nations Office on Drugs and Crime (UNODC), 2021; "World Drug Report 2021." United Nations.

10. United Nations Office on Drugs and Crime (UNODC), 2024; "World Drug Report 2024." United Nations.
11. World Health Organization (WHO) (2024). "Global Status Report on Alcohol and Health." World Health Organization.

БИОМЕДИЦИНА ВА АМАЛИЁТ ЖУРНАЛИ

ЖУРНАЛ БИОМЕДИЦИНЫ И ПРАКТИКИ

JOURNAL OF BIOMEDICINE AND PRACTICE

Контакт редакций журналов. www.tadqiqot.uz
ООО Tadqiqot город Ташкент,
улица Амира Темура пр.1, дом-2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; E-mail: info@tadqiqot.uz
Тел: (+998-94) 404-0000

Editorial staff of the journals of www.tadqiqot.uz
Tadqiqot LLC The city of Tashkent,
Amir Temur Street pr.1, House 2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; E-mail: info@tadqiqot.uz
Phone: (+998-94) 404-0000