

БИОМЕДИЦИНА ВА АМАЛИЁТ

ЖУРНАЛИ

ЖУРНАЛ БИОМЕДИЦИНЫ И ПРАКТИКИ
JOURNAL OF BIOMEDICINE AND PRACTICE

ДАВРИЙЛИГИ: 2016-2026

ЖИЛД 11
СОН 3

2026



ЧОП
ЭТИЛГАН САНА:
20.06.2026

БИМЕДИЦИНА ВА АМАЛИЁТ ЖУРНАЛИ

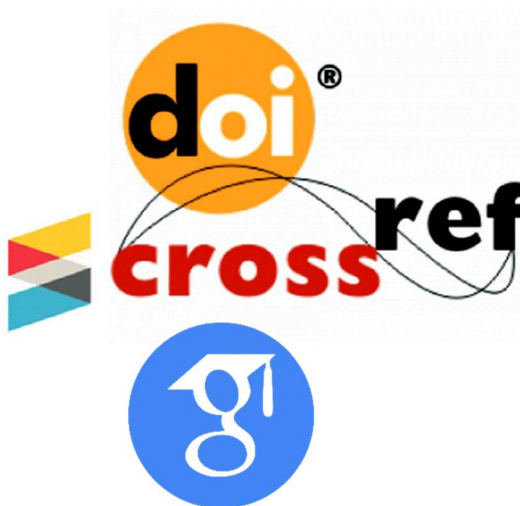
11 ЖИЛД, 3 СОН

ЖУРНАЛ БИМЕДИЦИНЫ И ПРАКТИКИ

ТОМ 11, НОМЕР 3

JOURNAL OF BIOMEDICINE AND PRACTICE

VOLUME 11, ISSUE 3



Бош муҳаррир:

Ризаев Жасур Алимжанович
тиббиёт фанлари доктори, профессор,
Самарқанд давлат тиббиёт университети ректори
ORCID ID: 0000-0001-5468-9403

Бош муҳаррир ўринбосари:

Зиядуллаев Шухрат Худайбердиевич
тиббиёт фанлари доктори, Ўзбекистон Республикаси
Фанлар академиясининг Иммунология ва инсон
геномикаси институти директор ўринбосари,
ORCID ID: 0000-0002-9309-3933

Масъул котиб:

Самиева Гулноза Уткуровна
тиббиёт фанлари доктори, профессор,
Самарқанд давлат тиббиёт университети
ORCID ID: 0000-0002-6142-7054

Нашр учун масъул:

Шаханова Шахноза Шавкатовна
DSc, Самарқанд давлат тиббиёт университети,
онкология кафедраси доценти
ORCID ID: 0000-0003-0888-9150

ТАХРИРИЯТ КЕНГАШИ:

Арипова Тамара Уктамовна
Иммунология ва инсон геномикаси институти директори –
тиббиёт фанлари доктори, профессор, Ўзбекистон
Республикаси Фанлар академияси академиги

Jin Young Choi
Сеул миллий университети Стоматология мактаби оғиз ва
юз-жағ жарроҳлиги департаменти профессори, Жанубий
Кореянинг юз-жағ ва эстетик жарроҳлик ассоциацияси
президенти

Kemalettin Aydin
профессор Sağlık Bilimleri Üniversitesi пектори, **ORCID**
ID: 0000-0003-0714-7075

Абдуллаева Наргиза Нурмаатовна
тиббиёт фанлари доктори, профессор, Самарқанд
давлат тиббиёт университети проректори, 1-клиникаси бош
врачи. **ORCID ID:** 0000-0002-7529-4248

Оринов Фирдавс Суръатович
тиббиёт фанлари доктори, профессор, Самарқанд
давлат тиббиёт университети Гистология, цитология ва
эмбриология кафедраси мудири
ORCID ID: 0000-0002-0615-0144

Мавлянов Фарход Шавкатович
тиббиёт фандар доктори, Самарқанд давлат тиббиёт
университети болалар жарроҳлиги кафедраси доценти
ORCID ID: 0000-0003-2650-4445

Магзумова Наргиза Махкамовна
тиббиёт фанлари доктори, Тошкент давлат тиббиёт
университети Оилавий тиббиётда акушерлик ва гинекология
кафедраси профессори **ORCID ID:** 0000-0002-9313-4918

Очилов Улдуғбек Усмонович
DSc, доцент, СамДТУ Дипломдан кейинги таълим
факултети Психиатрия курси мудири. СамДТУ Илмий
кенгаши котиби. <https://orcid.org/0000-0003-3553-8727>

Шавази Наргиз Нуралиева
DSc, Доцент, СамДМУ 3-сон акушерлик ва гинекология
кафедраси мудири <https://orcid.org/0000-0001-7859-9955>

Юлдашев Равшан Захидович
Тоҷикистон Давлат тиббиёт университети Онкология
ва нур таъхиси кафедраси мудири, Тиббиёт фанлари
доктори, Профессор, Душанбе, Тоҷикистон.
<https://orcid.org/0009-0002-7165-5373>

Алимов Жалолиддин Усмон ўғли
PhD, Доцент Тошкент Давлат тиббиёт университети
Чирчиқ филиали, **ORCID ID:** 0009-0009-3959-9878

Сандов Сандамир Аброрович
тиббиёт фанлар доктори,
Тошкент фармацевтика институти
ORCID ID: 0000-0002-6616-5428

Бабаджанов Ойбек Абдужаббарович
тиббиёт фанлари доктори, Тошкент давлат тиббиёт
университети, Тери-таносил, болалар тери-таносил
касаликлари ва ОИТС кафедраси доценти
ORCID ID: 0000-0002-3022-916X

Теребаев Билим Алдамуратович
тиббиёт фанлари доктори, доцент, Тошкент
педиатрия тиббиёт институти Факультет болалар
хирургия кафедраси. **ORCID ID:** 0000-0002-5409-4327

Юлдашев Ботир Ахматович
тиббиёт фанлари доктори,
Самарқанд давлат тиббиёт университети
№2-сон Педиатрия, неонатология ва болалар
касаликлари пропедевтикаси кафедраси доценти.
ORCID ID: 0000-0003-2442-1523

Ибрагимов Малика Худайбергановна
тиббиёт фанлари доктори, профессор
Тошкент давлат тиббиёт университети
ORCID ID: 0000-0002-9235-1742

Рахимов Нодир Махамматкулович
тиббиёт фанлари доктори, Самарқанд давлат
тиббиёт университети, онкология кафедраси профессори
ORCID ID: 0000-0001-5272-5503

Даминов Феруз Асадуллаевич
Самарқанд давлат тиббиёт университети,
2-сон Даволаш факултети декани,
тиббиёт фанлари доктори, доцент.
Самарқанд, Ўзбекистон.

Миржураев Элбек Миршавкатович
тиббиёт фанлари доктори, профессор
ЎзССБ Тиббий ходимларни касбий малакасини
ривожлантириши марказининг Нејроуреабилитация
кафедраси мудири, Тошкент, Ўзбекистон

Тагаев Шерқабул Бойқабулов
тиббиёт фанлари доктори, хирургия кафедраси
доценти Тошкент давлат тиббиёт университети.
ORCID: 0009-0004-7661-9253.

Сайфутдинов Зайниддин Асамутдинович
PHD, Республика ихтисослаштирилган педиатрия илмий-
амалий тиббиёт маркази, **ORCID ID:** 0009-0007-5270-1297

Саҳифаловчи: Хуршид Мирзахмедов

Контакт редакций журналлов. www.tadqiqot.uz
ООО Tadqiqot город Ташкент,
улица Амира Темура пр.1, дом-2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; E-mail: info@tadqiqot.uz
Тел: (+998-94) 404-0000

Editorial staff of the journals of www.tadqiqot.uz
Tadqiqot LLC The city of Tashkent,
Amir Temur Street pr.1, House 2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; E-mail: info@tadqiqot.uz
Phone: (+998-94) 404-0000

Главный редактор:

Ризаев Жасур Алимджанович
доктор медицинских наук, профессор, Ректор
Самаркандского государственного медицинского
университета, ORCID ID: 0000-0001-5468-9403

Заместитель главного редактора:

Зиядуллаев Шухрат Худайбердиевич
доктор медицинских наук, Заместитель директора
Института иммунологии и геномики человека
Академии наук Республики Узбекистан,
ORCID ID: 0000-0002-9309-3933

Ответственный секретарь:

Самиева Гульноза Уткуровна
доктор медицинских наук, профессор Самаркандского
государственного медицинского университета.
ORCID ID: 0000-0002-6142-7054

Ответственный за публикацию:

Шаханова Шахноза Шавкатовна
DSc, доцент кафедры онкологии Самаркандского
государственного медицинского университета
ORCID ID: 0000-0003-0888-9150

РЕДАКЦИОННЫЙ КОЛЛЕГИЯ:

Арипова Тамара Уктамовна
директор Института иммунологии и геномики человека
доктор медицинских наук, профессор, академик АН РУз

Jin Young Choi
профессор департамента оральной и челюстно-лицевой
хирургии школы стоматологии Стоматологического
госпиталя Сеульского национального университета,
Президент Корейского общества челюстно-лицевой и
эстетической хирургии

Kemalettin Aydin
профессор, ректор Университета медицинских наук (Sağlık
Bilimleri Üniversitesi), ORCID ID: 0000-0003-0714-7075

Абдуллаева Наргиза Нурмаматовна
доктор медицинских наук, профессор, проректор
Самаркандского государственного медицинского
университета, ORCID ID: 0000-0002-7529-4248

Орипов Фирдавс Суръатович
доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой
Гистологии, цитологии и эмбриологии Самаркандского
государственного медицинского университета
ORCID ID: 0000-0002-0615-0144

Мавлянов Фарход Шавкатович
доктор медицинских наук, доцент кафедры Детской
хирургии Самаркандского государственного медицинского
университета, ORCID ID: 0000-0003-2650-4445

Магзумова Наргиза Махкамовна
Доктор медицинских наук, профессор кафедры
акушерства и гинекологии Семейной медицины
Ташкентский государственный медицинский университет
ORCID ID: 0000-0002-9313-4918

Очилов Улугбек Усманович
DSc, доцент, заведующий курсом психиатрии
факультета постдипломного образования СамГМУ.
Секретарь Ученого совета СамГМУ.
<https://orcid.org/0000-0003-3553-8727>

Шавази Наргиз Нуралиевна
DSc, доцент, заведующая кафедрой
акушерства и гинекологии N 3 СамГМУ.
<https://orcid.org/0000-0001-7859-9955>

Юлдашев Равшан Захидович
Заведующий кафедрой Онкологии и лучевой
диагностики Таджикского медицинского университета,
д.м.н., профессор Душанбе, Таджикистан
<https://orcid.org/0009-0002-7165-5373>

Алимов Жалолиддин Усмон угли
PhD, Доцент Чирчикского филиала Ташкентского
Государственного медицинского университета, ORCID
ID: 0009-0009-3959-9878

Саидов Садаммир Абборович
доктор медицинских наук, Ташкентский
фармацевтический институт
ORCID ID: 0000-0002-6616-5428

Бабаджанов Ойбек Абдужаббарович
доктор медицинских наук, Ташкентский государственный
медицинский университет, доцент кафедры
Дерматовенерология, детская дерматовенерология и СПИД,
ORCID ID: 0000-0002-3022-916X

Теребаев Билим Алдамуратович
доктор медицинских наук, доцент кафедры Факультетской
детской хирургии Ташкентского педиатрического
медицинского института.
ORCID ID: 0000-0002-5409-4327

Юлдашев Ботир Ахматович
доктор медицинских наук, доцент кафедры Педиатрии,
неонатологии и протекции детских болезней №2
Самаркандского государственного медицинского университета
ORCID ID: 0000-0003-2442-1523

Ибрагимова Малика Худайбергеновна
доктор медицинских наук, профессор
Ташкентский государственный
медицинский университет
ORCID ID: 0000-0002-9235-1742

Рахимов Нодир Махамматкулович
доктор медицинских наук, профессор кафедры
онкологии Самаркандского государственного
медицинского университета
ORCID ID: 0000-0001-5272-5503

Даминов Феруз Асадуллаевич
Декан лечебного факультета №2 Самаркандского
государственного медицинского университета, доктор
медицинских наук, доцент. Самарканд, Узбекистан.

Мирджораев Эльбек Миршавкатович
Заведующий кафедрой Нейрореабилитации Центра развития
профессиональной квалификации медицинских работников МЗ
РУз, д.м.н., профессор Ташкент, Узбекистан

Тагаев Шеркабул Бойкабулович
доктор медицинских наук, доцент кафедры хирургии,
Ташкентский государственный медицинский университет.
ORCID: 0009-0004-7661-9253.

Сайфутдинов Зайниддин Асамутдинович
PHD, Республиканский специализированный научно-
практический медицинский центр педиатрии ORCID ID: 0009-
0007-5270-1297

Верстка: Хуршид Мирзахмедов

Контакт редакций журналов. www.tadqiqot.uz
ООО Tadqiqot город Ташкент,
улица Амира Темура пр.1, дом-2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; E-mail: info@tadqiqot.uz
Тел: (+998-94) 404-0000

Editorial staff of the journals of www.tadqiqot.uz
Tadqiqot LLC The city of Tashkent,
Amir Temur Street pr.1, House 2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; E-mail: info@tadqiqot.uz
Phone: (+998-94) 404-0000

Chief Editor:

Rizaev Jasur Alimjanovich
MD, DSc, Professor of Dental Medicine,
Rector of the Samarkand State Medical University
ORCID ID: 0000-0001-5468-9403

Deputy Chief Editor:

Ziyadullaev Shukhrat Khudayberdievich
Doctor of Medical Sciences, Deputy Director of the Institute
of Immunology and Human Genomics of the Academy of
Sciences of the Republic of Uzbekistan
ORCID ID: 0000-0002-9309-3933

Responsible secretary:

Samieva Gulnoza Utkurovna
doctor of Medical Sciences, Professor,
Samarkand State Medical University
ORCID ID: 0000-0002-6142-7054

Responsible for publication:

Shakhanova Shakhnoza Shavkatovna
DSc, Docent Department of Oncology
Samarkand State medical university
ORCID ID: 0000-0003-0888-9150

EDITORIAL BOARD:

Aripova Tamara Uktamovna

Director of the Institute of Immunology and Human Genomics -
Doctor of Medical Sciences, Professor, Academician of the
Academy of Sciences of the Republic of Uzbekistan

Jin Young Choi

Professor Department of Oral and Maxillofacial
Surgery School of Dentistry Dental Hospital
Seoul National University, President of the
Korean Society of Maxillofacial Aesthetic Surgery

Kemalettin Aydin

Professor, Rector of Health Sciences University (Sağlık Bilimleri
Universitesi), **ORCID ID:** 0000-0003-0714-7075

Abdullaeva Nargiza Nurmamatovna

Doctor of Medical Sciences, Professor, Vice-Rector
Samarkand State Medical University, Chief Physician of
the 1st Clinic **ORCID ID:** 0000-0002-7529-4248

Oripov Firdavs Suratovich

Doctor of Medical Sciences, Professor,
Head of the Department of Histology, Cytology and
Embryology of Samarkand State Medical University.
ORCID ID: 0000-0002-0615-0144

Mavlyanov Farkhod Shavkatovich

Doctor of Medicine, Associate Professor of Pediatric
Surgery, Samarkand State Medical University
ORCID ID: 0000-0003-2650-4445

Magzumova Nargiza Makhamovna

Doctor of Medical Sciences, Professor, Department
of Obstetrics and Gynecology, Family Medicine, Tashkent State
Medical University. **ORCID ID:** 0000-0002-9313-4918

Ochilov Ulugbek Usmanovich

DSc, Docent, Head of the Psychiatry Course at the Faculty of
Postgraduate Education of SamSMU. Secretary of the Academic
Council of SamSMU. <https://orcid.org/0000-0003-3553-8727>

Shavazi Nargiz Nuraliyena

DSc, Associate Professor, Head of the Department of Obstetrics
and Gynecology N 3 of Samarkand State Medical University.
<https://orcid.org/0000-0001-7859-9955>

Yuldashev Ravshan Zakhidovich

Head of the Department of Oncology and Radiation Diagnostics
at Tajik State Medical University, Doctor of Medical Sciences,
Professor. Dushanbe, Tajikistan <https://orcid.org/0009-0002-7165-5373>

Alimov Jaloliddin Usmon Ugli

PhD, Associate Professor at Chirchik Branch of Tashkent State
Medical University, **ORCID ID:** 0009-0009-3959-9878

Saidov Saidamir

Doctor of Medical Sciences,
Tashkent Pharmaceutical Institute,
ORCID ID: 0000-0002-6616-5428

Babadjanov Oybek Abdurjabbarovich

Doctor of sciences in medicine, Tashkent State
Medical University, Docent the Department of
Dermatovenerology, pediatric dermatovenerology
and AIDS, **ORCID ID:** 0000-0002-3022-916X

Terebaev Bilim Aldamuratovich

Doctor of Medical Sciences, Associate Professor,
Tashkent Pediatric Medical Institute,
Faculty of Children Department of Surgery.
ORCID ID: 0000-0002-5409-4327.

Yuldashev Botir Akhmatovich

Doctor of Medical Sciences, Associate Professor of
Pediatrics, Neonatology and Propaedeutics of Pediatrics,
Samarkand State Medical University No. 2.
ORCID ID: 0000-0003-2442-1523

Ibragimova Malika Xudayberganovna

Doctor of Medical Sciences, Professor,
Tashkent State Medical University
ORCID ID: 0000-0002-9235-1742

Rahimov Nodir Maxammatkulovich

DSc, Professor of Oncology,
Samarkand State Medical University
ORCID ID: 0000-0001-5272-5503

Daminov Feruz Asadullaevich

Dean of the Faculty of Medicine No. 2, Samarkand State
Medical University, Doctor of Medical Sciences, Associate
Professor. Samarkand, Uzbekistan.

Mirjuraev Elbek Mirshavkatovich

Head of the Department of Neurorehabilitation Center
for the development of professional qualification of
medical workers, Doctor of Medical Sciences,
Professor. Tashkent, Uzbekistan
<https://orcid.org/0009-0008-2111-4388>

Tagaev Sher Kabul Baykabulovich

Doctor of Medical Sciences, Associate Professor
of Surgery Department, Tashkent State Medical University
ORCID: 0009-0004-7661-9253.

Sayfutdinov Zayniddin Asamutdinovich

PHD, Republican Specialized Scientific and Practical Medical
Center of Pediatrics **ORCID ID:** 0009-0007-5270-1297

Page Maker: Khurshid Mirzakhmedov

Контакт редакций журналов. www.tadqiqot.uz

ООО Tadqiqot город Ташкент,
улица Амира Темура пр.1, дом-2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; E-mail: info@tadqiqot.uz
Тел: (+998-94) 404-0000

Editorial staff of the journals of www.tadqiqot.uz

Tadqiqot LLC The city of Tashkent,
Amir Temur Street pr.1, House 2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; E-mail: info@tadqiqot.uz
Phone: (+998-94) 404-0000

OBSTETRICS AND GYNECOLOGY

1. **Negmadjanov Bakhodur Boltayevich, Valiev Shukhrat Nasimovich, Hasanova Fariza Olimovna.**
COMPARATIVE EVALUATION OF THE EFFECTIVENESS OF VARIOUS TREATMENT METHODS USED IN THE MANAGEMENT OF POSTPARTUM ENDOMETRITIS.....12

ANESTHESIOLOGY AND INTENSIVE CARE MEDICINE

2. **Bektemirova Norbuvi Tuxtayevna.**
PATHOPHYSIOLOGICAL RATIONALE AND PERSONALIZATION OF MULTIMODAL ANALGESIA WITH ESP BLOCK IN PURULENT-SEPTIC DISEASES OF THE THORACIC CAVITY.....19

MATERNAL AND CHILD HEALTH

3. **Nuritdinova Gavhar Taipovna, Atajanova Shoira Khalilovna, Arzibekova Umida Abdukodirovna, Sanjarova Gozaloy Nizamiddin kizi.**
STUDY OF CHANGES IN THE COMPOSITION OF FOOD INGREDIENTS AND CALORIC CONTENT OF BREAST MILK IN WOMEN WITH ANEMIA.....25

PUBLIC HEALTH AND HEALTH CARE SYSTEM

4. **Xamrayev Rustam Istamovich, Axmedov Murod Erkinovich.**
CLINICAL-ORGANIZATIONAL ASPECTS OF ARTERIAL HYPERTENSION PREVENTION IN THE PRIMARY OUTPATIENT CARE SYSTEM.....32
5. **Khayitov Javokhir Bakhodirovich.**
HYGIENIC ASSESSMENT OF THE ACADEMIC LOAD OF STUDENTS IN MODERN STATE AND PRIVATE SCHOOLS.....38

PEDIATRIC SURGERY

6. **Akhmedov Islomjon Yusufjonovich, Rizaev Jasur Alimjanovich, Yatsyk Sergey Pavlovich, Akhmedov Yusufjon Makhmudovich.**
OPTIMIZATION OF A REGIONAL MODEL OF PERINATAL MONITORING AND MANAGEMENT TACTICS FOR CHILDREN WITH CONGENITAL OBSTRUCTIVE UROPATHY.....47

LABORATORY MEDICINE

7. **Daminov Feruz Asadullayevich, Xanturayev Shahriyor Komilovich.**
LITERATURE REVIEW OF HELICOBACTER PYLORI GENOME DIVERSITY AND GEOGRAPHICAL DISTRIBUTION.....53
8. **Xaydarova Feruza Alimovna, Oyxudjayeva Kamila Farruxovna, Ismiddinov Alijon Olimjon O'g'li, Begmatova Xafiza Ashirmetovna, Dushamova Mexribon Shavkatovna**
FEATURES OF METABOLIC AND INFLAMMATORY MARKERS IN DIFFERENT CLINICAL AND LABORATORY PHENOTYPES OF CHRONIC KIDNEY DISEASE IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS.....58

OTORHINOLARYNGOLOGY

9. **Lutfullayev Gairat Umrilloevich, Kobilova Shakhodat Shokirovna, Mayusupova Bibifotima Muxamadsobirzoda.**
SENSORINEURAL HEARING LOSS IN TODAY'S OTORHINOLARYNGOLOGY: TRENDS AND LITERATURE INSIGHTS.....65
10. **Fayzullayev Ali Ibadulloevich, Lutfullayev Gairat Umrilloevich.**
FIBROLARYNGOSCOPIC MONITORING OF REACTIVE CHANGES IN THE POSTOPERATIVE AREA IN PATIENTS WITH BENIGN LARYNGEAL NEOPLASMS..72
11. **Makhkamova Nigora Ergashevna, Nabiyeva Djamila Malikovna, Nasritdinova Maxzuna Taxsinovna.**
IMPROVING DENTAL CARE IN UZBEKISTAN USING A CONCEPTUAL APPROACH TO IMPROVE ITS QUALITY.....80
12. **Khushvakova Nilyufar Jurakulovna, Khamrakulova Nargiza Orzuevna, Makhmudova Saodat Kurbonbekovna.**
IMPROVEMENT OF DIAGNOSTIC APPROACHES AND CONSERVATIVE TREATMENT OF CHRONIC RHINOSINUSITIS IN CHILDREN WITH CYSTIC FIBROSIS.....87
13. **Nasretdinova Makhzuna Takhsinovna, Khayitov Alisher Adkhamovich.**
COMPREHENSIVE DIAGNOSIS, TREATMENT AND PREVENTION OF CYSTIC MAXILLARY SINUSITIS.....98
14. **Nasretdinova Makhzuna Takhsinovna, Dustboboev Dilshod Sadullaevich.**
OPTIMIZATION OF CONSERVATIVE TREATMENT FOR EXUDATIVE OTITIS MEDIA IN CHILDREN: THE SYNERGISTIC EFFECT OF LOW-INTENSITY LASER THERAPY, TOPICAL IMMUNOCORRECTION, AND PLAY AUTOINSUFFLATION.....112
15. **Nasretdinova Makhzuna Takhsinovna, Dustboboev Dilshod Sadullaevich.**
STAGE-BY-STAGE DIAGNOSIS OF EXUDATIVE OTITIS MEDIA IN CHILDREN BASED ON TRANSFERRIN AND CERULOPLASMIN LEVELS IN ORAL FLUID.....126
16. **Nasretdinova Makhzuna Takhsinovna, Khayitov Alisher Adkhamovich, Uktamov Diyorbek Shukhratovich.**
APPROACH TO TREATING CHILDREN WITH OTOMYCOSIS COMPLICATED BY CHRONIC SUPPURATIVE OTITIS MEDIA.....133
17. **Khasanov Ulugbek Saidakramovich, Khudoyberganov Umidbek Ruziboevich.**
ASSESSMENT OF THE CYTOLOGICAL STATUS OF ADENOID VEGETATIONS AFTER VARIOUS TREATMENTS.....143
18. **Khasanov Ulugbek Saidakramovich, Abdurakhimova Shakhnoza Saidasilovna.**
COMPARATIVE ANALYSIS OF METHODS OF TREATING HYPERTROPHIC RHINITIS.....152

MORPHOLOGY

18. **Nurmatov Siroj Tajibaevich.**
CORRECTION OF MORPHOLOGICAL CHANGES IN THE ADRENAL GLANDS UNDER THE INFLUENCE OF CARBON MONOXIDE USING THE PLANT ASPARAGUS OFFICINALIS.....159

NEUROSURGERY

19. **Ravshanov Davron Mavlonovich.**
TRENDS IN THE MANAGEMENT OF INTRACRANIAL MENINGIOMA.....165

20. **Ravshanov Davron Mavlonovich.**
CLINICAL AND FUNCTIONAL CHARACTERISTICS AND THE EFFECTIVENESS OF SPECIALIZED NEUROREHABILITATION AFTER SURGICAL TREATMENT OF SPINAL MENINGIOMAS.....172
21. **Kilichev Farrukh Akhmadovich, Yarmukhamedova Nargiza Anvarovna, Aliev Mansur Abdukholikovich.**
OPTIMIZATION OF ENDOVASCULAR STRATEGY IN ACUTE ISCHEMIC STROKE CONSIDERING ANGIOARCHITECTURE AND COLLATERAL CIRCULATION.....182

ONCOLOGY

22. **Yusupbekov Abrorbek Ahmedjanovich, Tuychiyeva Saboxat Shavkatovna, Djanklich Saide Mustafayevna.**
A POPULATION-BASED APPROACH TO CERVICAL CANCER: THE CONTEMPORARY IMPORTANCE OF CANCER REGISTRIES, SCREENING, AND SURVIVAL ANALYSIS.....191
23. **Zakhirova Nargiza Negmatovna, Saydaxmedova Viloyat Amirdinovna.**
THE IMPORTANCE OF ARTIFICIAL INTELLIGENCE TECHNOLOGIES IN THE EARLY DETECTION OF CERVICAL CANCER: INTERNATIONAL EXPERIENCE AND OPPORTUNITIES FOR THE NATIONAL HEALTHCARE SYSTEM.....199
24. **Shomansurova Nodira Saidarifovna, Nigmanova Nigora Anvarovna.**
CLINICAL AND ECONOMIC EFFECTIVENESS OF THE SENTIMAG MAGNETIC NAVIGATION SYSTEM IN SENTINEL LYMPH NODE DETECTION IN BREAST CANCER.....215
25. **Reymnazarova Gulsara Djamalovna.**
MORPHOMETRIC FEATURES OF THE CERVIX WITH BENIGN LESIONS AND EROSION IN THE PREMENOPAUSAL PERIOD.....225
26. **Tuychiev Otabek Dilshod ugli, Djumanazarov Temirbek Matchanovich, Madiyorov Bakhtiyor Toshpulatovich, Usmanov Bekzod Baymatovich, Ismailova Djadida Akhmedjanovna.**
EPIDEMIOLOGY OF ESOPHAGEAL CANCER IN THE REPUBLIC OF UZBEKISTAN AND THE DEGREE OF HELICOBACTER PYLORI CONTAMINATION IN ESOPHAGEAL CANCER PATIENTS.....230
27. **Sharipov Khurshed Saidjonovich, Rizaev Jasur Alimdjanovich, Ashurov Gayur Gafurovich.**
DYNAMICS OF CHANGES IN THE CONCENTRATION OF BONE TISSUE DESTRUCTION MARKERS AND PH LEVEL IN THE ORAL FLUID OF PATIENTS WITH ONCOPATHOLOGY DURING CHEMORADIOTHERAPY.....240
28. **Nishonov Doniyor Anarboyevich, Babakulov Sharaf Xamrakulovich, Navruzova Visola Sarimbekovna, Sulaymanova Nodira Jumayevna, Babakulova Shahlo Xamidullayevna.**
PATHOGENETIC FOUNDATIONS AND EVALUATION OF CLINICAL EFFICACY OF PROBIOTIC THERAPY IN THE COMPLEX TREATMENT OF SUPERFICIAL BLADDER CANCER.....247
29. **Lipartia Meri Givievna, Fazliyev Mekhrojiddin Shamsiddinovich, Turakulov Adash Farmonovich, Rahimov Nodir Maxammatkulovich, Shakhanova Shakhnoza Shavkatovna**
RELATIONSHIP BETWEEN BONE MARROW MYELOGRAM PARAMETERS AND PERIPHERAL BLOOD INDICES IN CHEMOTHERAPY-INDUCED LEUKOPENIA....253

OPHTHALMOLOGY

30. **Kadirova Aziza Muratovna, Khakimova Mavluda Shavkatjonovna.**
CLINICAL AND IMMUNOHISTOCHEMICAL CHANGES IN THE UPPER EYELID IN BLEPHAROCHALASIS IN WOMEN OF DIFFERENT AGE AND HORMONAL GROUPS.....266
31. **Sayfiddinov Fayzullo Azamjon o'g'li, Azizova Shohidaxon Adhamjon qizi.**
EARLY DIAGNOSIS OF OPEN-ANGLE GLAUCOMA USING THE ICARE TONOMETER AND THE MAKLAKOV TONOMETER.....272

PEDIATRICS

32. **Usmanova Munira Fayzullaevna, Urunova Manzura Allamurodovna, Kardjavova Gulnoza Abilkasimovna.**
CARDIAC-SPECIFIC MARKERS OF MYOCARDIAL INJURY IN CHILDREN WITH COMMUNITY-ACQUIRED PNEUMONIA.....278
33. **Makhmudova Dilorom Salakhitdinovna, Shadibekova Oksana Bronislavovna, Almedova Nargiza Nigmatdaganovna, Dekhkanov Sattor Kakhramonovich, Mustafaev Arseniy Ruslanovich.**
RETROSPECTIVE ANALYSIS OF THE INHIBITOR FORM OF HEMOPHILIA A IN CHILDREN.....285
34. **Yunusaliyeva Umida Rakhidin kizi, Dustmukhamedova Dinora Khamidovna, Umarnazarova Zulkhumor Ernazarovna, Kamilova Altinoy Tursubaevna.**
SHORT BOWEL SYNDROME: CURRENT CONCEPTS OF PATHOGENESIS, DIAGNOSIS AND TREATMENT.....291
35. **Inakova Barno Baxodirovna, Nuritdinova Gavxar Taipovna, Solieva Mavlyuda Odiljanovna, G'ulomjanova Yulduz.**
NEUROPSYCHOLOGICAL DEVELOPMENT OF CHILDREN BORN TO MOTHERS WITH TORCH INFECTION.....301

PSYCHONEUROLOGY, PSYCHIATRY

36. **Turaev Bobir Temirpulotovich, Ochilov Ulug'bek Usmanovich, Sultanov Shoxrux Khabibullaevich.**
ASSESSMENT OF THE RELATIONSHIP BETWEEN BLOOD BIOCHEMICAL PARAMETERS, COGNITIVE AND PSYCHOEMOTIONAL IMPAIRMENTS, AND REHABILITATION EFFECTIVENESS IN PATIENTS WITH CHEMICAL ADDICTIONS.....309
37. **Khudaynazarova Salomat Ruzibaevna, Kuryazova Sharofat Masharipovna.**
ASSESSMENT OF PHYSICAL DEVELOPMENT BY THE "WHO ANTHROPLUS" METHOD IN PRIMARY SCHOOL-AGED CHILDREN.....315
38. **Usmanov Saidolim Akhralovich.**
CLINICAL AND NEUROPSYCHOLOGICAL EFFECTIVENESS OF TRANSCRANIAL MICROPOLARIZATION IN THE THERAPY OF CHILDREN WITH DELAYED PSYCHO-SPEECH DEVELOPMENT.....321
39. **Mansurova Nargiza Asrorovna**
IMMUNOLOGICAL AND NEUROSPECIFIC BIOMARKERS IN THE DIFFERENTIAL DIAGNOSIS OF PARKINSON'S DISEASE AND VASCULAR PARKINSONISM.....326
40. **Mamatkhanova Charos Bohadirovna**
MODERN STRATEGY OF CONSERVATIVE THERAPY OF DEGENERATIVE CERVICAL MYELOPATHY: NEURORECOVERY, NEUROREGENERATION AND NEUROMODULATION (LITERATURE REVIEW).....333

RADIOLOGY

41. **Adambayev Zufar Ibragimovich, Samiyev Asliddin Saitovich.**
THE VALUE OF QUANTITATIVE MRI METHODS (DIFFUSION TENSOR IMAGING)
IN THE EARLY DIAGNOSIS OF THE PRECLINICAL STAGE OF BINSWANGER'S
DISEASE.....345

REHABILITATION

42. **Rizaev Jasur Alimdjanovich, Usmonov Otabek Abdirazakovich.**
A DIFFERENTIATED ALGORITHM FOR PRESCRIBING A REHABILITATION
PROGRAM WITH FIVE BASIC PROTOCOLS DEPENDING ON THE TYPE OF ANKLE
SURGERY.....352

DENTISTRY

43. **Akhrorqulov Akhtamboy Akmaljonovich, Akhmadov Inomjon Nizomitdinovich.**
MODERN TRANSFORMATION OF THE BIOLOGICALLY ORIENTED PREPARATION
TECHNIQUE (BOPT): HYBRID ANALOG-DIGITAL APPROACH AND CLINICAL-
BIOLOGICAL FOUNDATIONS OF THE FULLY DIGITAL EASYBOPT
PROTOCOL.....360
44. **Ismoilov Akhrorjon Anvarjon, Sanakulov Jamshed Obloberdiyevich.**
ENHANCING THE EFFICIENCY OF MULTIMODAL REGISTRATION OF CBCT AND
INTRAORAL SCANS BASED ON ARTIFICIAL INTELLIGENCE.....365
45. **Akhmedov Alisher Astanovich, Mukhiddinov Shokhrukh Gafurjon ugli.**
IMPROVING THE QUALITY OF RESTORATION OF TEETH WITH CROWN DEFECTS
USING MODERN POST-CORE CONSTRUCTIONS.....374
46. **Rizaev Jasur Alimdjanovich, Zaynutdinov Muradilla Omonullaevich, Normuradov Nodirjon Alisherovich.**
APPLICATION OF L-PRF TECHNOLOGY IN THE COMPREHENSIVE SURGICAL
TREATMENT OF MEDICATION-RELATED OSTEONECROSIS OF THE JAWS.....381
47. **Iskhakova Zukhra Sharifkulovna, Normuradov Nodir Alisherovich.**
OPTIMIZATION OF TREATMENT OF FOCAL PERIODONTAL LESIONS USING
TOOTH-PRESERVING SURGERIES.....389
48. **Iskhakova Zukhra Sharifkulovna, Normuradov Nodir Alisherovich.**
MODERN APPROACHES TO SURGICAL TREATMENT OF FOCAL PERIODONTAL
LESIONS WITH TOOTH-PRESERVING OPERATIONS (LITERATURE
REVIEW).....396
49. **Shukurov Akobir Furkatovich, Inoyatov Amrillo Shodiyevich, Shukurova Nodira Tillayevna**
INFORMED CONSENT IN DENTAL SCIENCE: LEGAL ESSENCE AND PRACTICAL
ISSUES.....404

TRAUMATOLOGY AND ORTHOPEDICS

50. **Rakhmonov Shokhimordon Sherkul ugli.**
MODERN METHODS OF APPLYING REHABILITATION AFTER ARTHROSCOPIC
REPAIR OF THE ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT OF THE KNEE JOINT
(LITERATURE ANALYSIS).....409

51. Davirov Sharof Majidovich, Urinbaev Payzilla Urinbaevich, Mansurov Djalolidin Shamsidinovich, Abdurakhmanov Shermat Begaliyevich, Hamiraev Siroj Pirnazarovich. FIBULA AUTOGRAFTING AND EXTERNAL FIXATION FOR POST-OSTEOMYELITIC FEMORAL DEFECTS.....416

UROLOGY

51. Allazov Saloh Allazovich. CYSTIC NEOPLASMS OF THE SCROTUM ORGANS AND MALE REPRODUCTIVENESS.....429
52. Allazov Saloh Allazovich. RARE TWO CASES FROM UROGYNECOLOGICAL PRACTICE.....436
53. Allazov Saloh Allazovich, Allazov Iskandar Salakh ogli. THE IMPORTANCE OF ORCHIDOMETRY IN ASSESSING MEN'S HEALTH.....442
54. Rahimov Nodir Maxammatkulovich, Shaxanova Shaxnoza Shavkatovna, Xafizov Qodirjon Olimovich. CLINICAL AND MORPHOLOGICAL PREDICTORS OF PERSISTENT URINARY INCONTINENCE AFTER RADICAL PROSTATECTOMY.....450

SURGERY

55. Abdullayev Sayfullo Abdullaevich. TACTICS OF TREATMENT FOR POSTOPERATIVE VENTRAL HERNIAS.....458
56. Dvoryankin Dmitriy Vladimirovich, Kurbaniyazov Zafar Babadjanovich, Rafikov Behbujon Rustamovich, Kochetkov Aleksandr Vladimirovich, Askarov Pulat Azadovich. FACTORS OF COMPLICATED POSTOPERATIVE COURSE IN ONE-STAGE SURGICAL TREATMENT OF PATIENTS WITH POSTOPERATIVE VENTRAL HERNIAS AND OBESITY.....466
57. Klimenko Grigoriy Alekseevich, Kapralov Sergey Vladimirovich, Mayorov Rodion Vladimirovich, Zhirkova Anastasiya Gennadyevna, Ziyadullaev Shukhrat Khudayberdievich. PREDICTION OF RISK FACTORS FOR PARASTOMAL COMPLICATIONS IN THE EARLY POSTOPERATIVE PERIOD472

ENDOCRINOLOGY

58. Mamadiyarova Dilshoda Umirzokovna, Azimova Sevara Bakhodirovna. THE SIGNIFICANCE OF THE C718T (RS713041) POLYMORPHISM IN THE GPX4 GENE IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS COMPLICATED BY ANGIOPATHY.....479
59. Narimova Gulchekhra Jumaniyazovna, Makhmudova Farangiz Batirovna, Kayumova Durdona Tuygunovna. ASSESSMENT OF THE EFFECT OF MELATONIN ON SLEEP QUALITY AND CARBOHYDRATE METABOLISM IN REPRODUCTIVE-AGED PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS.....484
60. Xaydarova Feruza Alimovna, Begmatova Xafiza Ashirmetovna, Dushamova Mexribon Shavkatovna, Oyxudjayeva Kamila Farruxovna, Ismiddinov Alijon Olimjon O'g'li, Issayeva Saodat Saydullayevna. ASSOCIATION OF BMP-7 WITH C-PEPTIDE LEVELS: A MARKER OF β -CELL RESERVE IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS.....490



УДК: 616.1-084(575.123)

XAMRAYEV Rustam Istamovich
AXMEDOV Murod Erkinovich
 DSc, dotsent
 Samarkand State Medical University

CLINICAL - ORGANIZATIONAL ASPECTS OF ARTERIAL HYPERTENSION PREVENTION IN THE PRIMARY OUTPATIENT CARE SYSTEM

For citation: Xamrayev I Rustam, Axmedov E. Murod. Clinical - organizational aspects of arterial hypertension prevention in the primary outpatient care system

 <http://dx.doi.org/10.5281/zenodo.21313018>

ABSTRACT

Arterial hypertension (AH) remains the leading modifiable risk factor for cardiovascular diseases. The aim of the study is to identify gender characteristics of hypertension phenotypes in the working-age population and to develop a screening algorithm for primary healthcare.

The cross-sectional study included 1,798 patients with newly detected hypertension (704 men, 1094 women) from 4 clinics in the Navoi region (Uzbekistan). Analysis of clinical-anamnestic, anthropometric, laboratory data, and quality of life was conducted. A screening algorithm questionnaire with weighting coefficients has been developed.

"Rejuvenation" of hypertension was identified: 30.1% of patients were aged 25-44. Men were characterized by behavioral risk factors (31.5% smoking, 36.2% alcohol consumption), while women were characterized by metabolic risk factors (42.5% obesity, 68.6% dyslipidemia, 38.8% chronic kidney disease). Depression (HADS ≥ 8) is associated with obesity (OR=2.22; 95% CI 1.78–2.77) and dyslipidemia. An 11-factor screening algorithm has been developed with risk thresholds: low (0–4), moderate (5–9), high (10–14), and very high (≥ 15).

Two gender phenotypes of hypertension were identified: "behavioral" (men) and "metabolic-psycho-emotional" (women). The proposed screening algorithm is adapted for primary care conditions and requires prospective validation.

Key words: arterial hypertension, gender differences, screening, primary healthcare, metabolic syndrome

ХАМРАЕВ Рустам Истамович
АХМЕДОВ Мурод Эркинович
 Д.м.н., доцент

Самаркандский государственный медицинский университет

**КЛИНИКО-ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ ПРОФИЛАКТИКИ
 АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ В СИСТЕМЕ ПЕРВИЧНОЙ АМБУЛАТОРНОЙ
 ПОМОЩИ**

АННОТАЦИЯ

Артериальная гипертензия (АГ) остается ведущим модифицируемым фактором риска сердечно-сосудистых заболеваний. Цель исследования — выявить гендерные особенности фенотипов АГ у трудоспособного населения и разработать алгоритм скрининга для первичной медико-санитарной помощи.

Перекрестное исследование включило 1798 пациентов с впервые выявленной АГ (704 мужчины, 1094 женщины) в 4 поликлиниках Навоийской области (Узбекистан). Проведен анализ клинико-anamnestических, антропометрических, лабораторных данных и качества жизни. Разработан алгоритм-опросник скрининга с весовыми коэффициентами.

Выявлено «омоложение» АГ: 30,1% пациентов составили лица 25–44 лет. Мужчины характеризовались поведенческими факторами риска (курение 31,5%, алкоголь 36,2%), женщины — метаболическими (ожирение 42,5%, дислипидемия 68,6%, хроническая болезнь почек 38,8%). Депрессия (HADS ≥ 8) ассоциирована с ожирением (OR=2,22; 95% ДИ 1,78–2,77) и дислипидемией. Разработан 11-факторный алгоритм скрининга с порогами риска: низкий (0–4), умеренный (5–9), высокий (10–14), очень высокий (≥ 15).

Выявлены два гендерных фенотипа АГ: «поведенческий» (мужчины) и «метаболическо-психоэмоциональный» (женщины). Предложенный алгоритм скрининга адаптирован для условий первичной помощи и требует проспективной валидации.

Ключевые слова: артериальная гипертензия, гендерные различия, скрининг, первичная медико-санитарная помощь, метаболический синдром

XAMRAYEV Rustam Istamovich

AXMEDOV Murod Erkinovich

t.f.d., dotsent

Samarqand davlat tibbiyot universiteti

ANNOTATSIYA

Arterial gipertenziya (AG) yurak-qon tomir kasalliklarining yetakchi o'zgaruvchan xavf omili bo'lib qolmoqda. Tadqiqotning maqsadi mehnatga layoqatli aholida AG fenotiplarining gender xususiyatlarini aniqlash va birlamchi tibbiy-sanitariya yordami uchun skринing algoritmini ishlab chiqishdan iborat.

Kesishma tadqiqotga Navoiy viloyatining (O'zbekiston) 4 ta poliklinikasida birinchi marta AG aniqlangan 1798 nafar bemor (704 nafar erkak, 1094 nafar ayol) kiritildi. Klinik-anamnestik, antropometrik, laborator ma'lumotlar va hayot sifati tahlil qilindi. Vazn koeffitsiyentli skринing so'rovnomasi algoritmi ishlab chiqildi.

AGning "yosharishi" aniqlandi: bemorlarning 30,1 foizini 25-44 yoshdagilar tashkil etdi. Erkaklar xulq-atvor xavf omillari (chekish 31,5%, alkogol 36,2%), ayollar metabolik (semizlik 42,5%, dislipidemiya 68,6%, surunkali buyrak kasalligi 38,8%) bilan tavsiflangan. Depressiya (HADS ≥ 8) semizlik (OR=2,22; 95% DI 1,78-2,77) va dislipidemiya bilan. Xavf chegaralari bilan 11 omilli skринing algoritmi ishlab chiqildi: past (0–4), o'rtacha (5–9), yuqori (10–14), juda yuqori (≥ 15).

AGning ikkita gender fenotipi aniqlandi: "xulq-atvor" (erkaklar) va "metabolik-psixoeemotsional" (ayollar). Taklif etilgan skринing algoritmi birlamchi tibbiy yordam sharoitlariga moslashtirilgan bo'lib, istiqbolli validatsiyani talab etadi.

Kalit so'zlar: arterial gipertenziya, gender tafovutlari, skринing, birlamchi tibbiy-sanitariya yordami, metabolik sindrom

Введение: Артериальная гипертензия (АГ) поражает более 1,3 миллиарда человек в мире и остается ведущей причиной преждевременной смертности и инвалидизации [1]. В странах Центральной Азии распространенность АГ достигает 35–40% среди взрослого населения, при этом контроль заболевания остается недостаточным (<20% достигают целевых уровней артериального давления) [2,3]. Особую тревогу вызывает «омоложение» эпидемии АГ: увеличение доли пациентов молодого и среднего возраста, что сопряжено с потерей

трудоспособности и увеличением социально-экономического бремени [4,5]. Гендерные аспекты АГ приобретают все большее значение в связи с выявлением различий в фенотипах, механизмах патогенеза и ответе на терапию [6,7].

Несмотря на признание роли первичной медико-санитарной помощи (ПМСП) в контроле АГ, существует недостаток инструментов скрининга, адаптированных для ресурсно-ограниченных условий. Существующие шкалы сердечно-сосудистого риска (SCORE, Framingham) требуют лабораторных данных и оценивают 10-летний риск событий, тогда как для ПМСП критически важен простой инструмент выявления непоставленной АГ [8,9]. Данные по гендерным фенотипам АГ в Центральной Азии практически отсутствуют, что ограничивает возможности персонализированной профилактики в регионе [3,10].

Цель исследования. Выявить гендерные особенности клинических фенотипов АГ у трудоспособного населения Навоийской области и разработать алгоритм скрининга для первичной медико-санитарной помощи.

Материалы и методы исследования. Проведено перекрестное (поперечное) исследование в период [2023–2025] в 4 городских поликлиниках Навоийской области, Республика Узбекистан. В исследование включены пациенты 25–65 лет с впервые выявленной АГ (ранее не диагностировалась, отсутствие антигипертензивной терапии ≥ 4 недели). Из 5425 просмотренных амбулаторных карт включены 1798 пациентов (включение — 33,1%). Среди них 704 (39,2%) мужчин и 1094 (60,8%) женщин.

Критерии исключения: вторичная АГ, острые сердечно-сосудистые события в предшествующие 3 месяца, тяжелая хроническая сердечная недостаточность (ФК III–IV NYHA), беременность, онкологические заболевания, невозможность предоставить информированное согласие.

Методы исследования. Клинико-anamnestические данные: анкетирование по стандартизированному протоколу (факторы риска, семейный анамнез, сопутствующие заболевания). Антропометрия: рост, масса тела, ИМТ (классификация ВОЗ), окружность талии. Биохимические анализы: липидный профиль (общий холестерин, ЛПНП, ЛПВП, триглицериды), глюкоза натощак, HbA1c, креатинин, СКФ (CKD-EPI). Инструментальные методы: ЭКГ, эхокардиография, СМАД. Оценка качества жизни: шкалы HADS (тревога и депрессия) и SF-36.

На основе анализа (логистическая регрессия) и обзора литературы разработан 11-факторный опросник. Весовые коэффициенты присвоены по принципу относительного риска: возраст (0–4), пол (0–1), семейный анамнез (0–3), ИМТ (0–2), физическая активность (0–2), питание (0–2), курение (0–1), алкоголь (0–1), сопутствующие заболевания (0–3), храп (0–1), стресс (0–1). Максимальный балл — 21.

Статистический анализ. Анализ проведен в SPSS 26.0 и R 4.3. Количественные данные — $M \pm SD$ или Me (Q1–Q3), качественные — n (%). Сравнение групп: t-критерий, U-критерий Манна-Уитни, χ^2 . Корреляция — r Спирмена. Ассоциации — логистическая регрессия (OR, 95% ДИ). Дискриминационная способность алгоритма — ROC-анализ (AUC, чувствительность, специфичность). $P < 0,05$ считалось значимым.

Результаты исследования. Средний возраст составил $53,8 \pm 10,1$ года. Распределение по возрастным категориям: 25–44 лет — 30,1%, 45–59 лет — 35,1%, 60–65 лет — 34,8%. Женщины были старше ($54,7 \pm 9,6$ vs $52,4 \pm 10,8$; $p = 0,003$) и реже трудоустроены (77,4% vs 86,9%; $p < 0,001$).

Мужчины характеризовались преобладанием поведенческих факторов: курение (31,5% vs 4,0%; $p < 0,001$), употребление алкоголя (36,2% vs 6,7%; $p < 0,001$), низкая физическая активность (82,1% vs 62,3%; $p < 0,001$). Уровень триглицеридов был выше ($2,24 \pm 1,05$ vs $1,78 \pm 0,82$ ммоль/л; $p < 0,001$).

Женщины имели более выраженные метаболические нарушения: ИМТ $29,7 \pm 4,6$ vs $28,4 \pm 3,7$ кг/м² ($p = 0,020$), дислипидемия (68,6% vs 41,3%; $p < 0,001$), хроническая болезнь почек (38,8% vs 15,9%; $p < 0,001$), анемия (21,4% vs 0,3%; $p < 0,001$).

Таблица 1.

Демографические и клинические характеристики

Показатель	Мужчины (n=704)	Женщины (n=1094)	p
Возраст, лет	52,4 ± 10,8	54,7 ± 9,6	0,003
Возраст 25–44 лет, n (%)	186 (26,4)	355 (32,4)	0,008
Трудоустроены, n (%)	612 (86,9)	847 (77,4)	<0,001
ИМТ, кг/м²	28,4 ± 3,7	29,7 ± 4,6	<0,001
Ожирение (ИМТ ≥30), n (%)	331 (47,0)	465 (42,5)	0,047
Курение, n (%)	222 (31,5)	44 (4,0)	<0,001
Употребление алкоголя, n (%)	255 (36,2)	73 (6,7)	<0,001
ХБП, n (%)	112 (15,9)	425 (38,8)	<0,001
Дислипидемия, n (%)	291 (41,3)	750 (68,6)	<0,001

Среднее офисное АД: САД 147,8±18,1, ДАД 92,0±10,0 мм рт.ст. (различий между полами не выявлено). Распределение по степеням АГ (ESC/ESH 2024): высокое нормальное — 30,4%, АГ 1 степени — 28,5%, АГ 2 степени — 13,3%.

Таблица 2.

Распределение по категориям АД

	Женщины		Мужчины		Итог	
	Кол-во	%	Кол-во	%	Кол-во	%
Оптимальное АД <120мм.рт.ст.	40	3,7	31	4,4	71	3,9
Нормальное АД, n(%): 120-129мм.рт.ст.	339	31	197	28	536	29,8
Высокое-нормальное АД: 130-139мм.рт.ст.	601	54,9	382	54,3	983	54,7
АГ-1ст., n(%): 140-159мм.рт.ст.	77	7	76	10,8	153	8,5
АГ-2ст., n(%): 160-179мм.рт.ст.	37	3,4	18	2,5	55	3,1

Психоземональные факторы и их ассоциации. Депрессия (HADS-D ≥8) выявлена у 20,0% пациентов, тревога (HADS-A ≥8) — у 30,5%. Женщины имели более высокие уровни тревоги (37,2% vs 20,7%; p<0,001) и депрессии (26,2% vs 10,4%; p<0,001). Анализ выявил независимые предикторы депрессии: женский пол (aOR 1,85; 95% ДИ 1,42–2,41), ожирение (aOR 1,62; 1,24–2,12), дислипидемия (aOR 1,45; 1,08–1,94). Качество жизни (SF-36) снижалось с увеличением степени АГ (p<0,001 для всех шкал).

Алгоритм скрининга: разработка и апробация. Разработанный опросник продемонстрировал способность к различению групп риска. На обучающей выборке (n=1259) AUC-ROC составила 0,72 (95% ДИ 0,68–0,76) для выявления АГ ≥2 степени. При пороге ≥10 баллов: чувствительность 74%, специфичность 68%, положительная прогностическая ценность 42%, отрицательная прогностическая ценность 89%.

Таблица 4.

Дискриминационная способность алгоритма

Порог риска	Чувствительность	Специфичность	ПВЦ	ОВЦ	Правильность
≥5 баллов	89%	45%	38%	92%	58%
≥10 баллов	74%	68%	42%	89%	69%
≥15 баллов	52%	87%	52%	87%	76%

ПВЦ — положительная прогностическая ценность; ОВЦ — отрицательная прогностическая ценность

Обсуждение. Проведенное исследование выявило два четко дифференцированных гендерных фенотипа АГ в трудоспособном населении Центральной Азии. Мужской фенотип («поведенческий») ассоциирован с курением, алкоголем и атерогенной дислипидемией (высокие триглицериды). Женской фенотип («метаболично-психоэмоциональный») характеризуется ожирением, нарушением функции почек, дислипидемией и выраженными психоэмоциональными нарушениями.

Эти находки согласуются с концепцией «кардиометаболической резистентности» и «кардиоренального синдрома», но демонстрируют региональную специфику с более ранним проявлением метаболических нарушений [1,2].

Распространенность впервые выявленной АГ (33,1% от скринированных) превышает данные европейских популяционных исследований (20–25%), но близка к показателям для стран с переходной экономикой [1,3]. «Омоложение» АГ (30,1% пациентов 25–44 лет) на 10–15% превышает данные HYVET и требует усиления профилактических программ для молодого возраста [4].

Гендерный «перекрест» — преобладание женщин (60,8%) — отражает современные тенденции повышенной медицинской активности женщин и, возможно, недооценку АГ у мужчин [6,9].

Выявленные фенотипы обосновывают необходимость гендерно-дифференцированных подходов в первичной медико-санитарной помощи (ПМСП). Для мужчин приоритетны программы отказа от курения и снижения употребления алкоголя. Для женщин — раннее выявление и коррекция дислипидемии, контроль функции почек, скрининг психических расстройств.

Ассоциация депрессии с метаболическими нарушениями ($OR=2,22$ для ожирения) поддерживает концепцию «психо-эмоциональной нервной» модели АГ и указывает на потенциальную эффективность антидепрессантов в комплексной терапии [6,7].

Разработанный алгоритм скрининга отличается от существующих шкал (SCORE, Framingham) простотой и отсутствием необходимости лабораторных данных, что критично для ресурсно-ограниченных условий. Дискриминационная способность ($AUC=0,72$) сопоставима с простыми скрининговыми инструментами (например, FINDRISC для диабета: $AUC=0,65–0,80$) [8].

Разработанный алгоритм имеет несомненную ценность в разработке прогностической ценности для развития ССЗ и почечных осложнений у больных с впервые выявленной артериальной гипертонии.

ВЫВОДЫ: При исследовании трудоспособного населения Навоийской области выявлены два гендерных фенотипа АГ: «поведенческий» (мужчины) с преобладанием курения и алкоголя, и «метаболично-психоэмоциональный» (женщины) с ожирением, дислипидемией, хронической болезнью почек и депрессией. АГ демонстрирует тенденцию к «омоложению»: 30,1% впервые выявленных случаев приходится на возраст 25–44 года.

Депрессия ассоциирована с метаболическими нарушениями независимо от пола, что указывает на необходимость скрининга психических расстройств при АГ. Разработан 11-факторный алгоритм скрининга АГ для условий первичной амбулаторной помощи ($AUC=0,72$), требующий дальнейших исследований.

REFERENCES | CHOCKI | IQTIBOSLAR:

1. NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC). Worldwide trends in hypertension prevalence and progress in treatment and control from 1990 to 2019: a combined analysis of 1201 population-representative studies with 104 million participants. *Lancet*. 2021; 398 (10304):957-980. doi:10.1016/S0140-6736 (21) 01330-1

2. World Health Organization. Hypertension fact sheet. Geneva: WHO; 2023. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
3. Agababyan I. R. et al. Rational hypotensive therapy in the prevention of chronic heart failure in patients with hypertension // Bulletin of Science and Education. – 2020. - No. 24-3 (102). – P. 63-67.
4. Agababyan I. R., Yusupova Z. K. Opportunities for Effective Control of Arterial Hypertension in Overweight Individuals // Research Focus. - 2023. – Vol. 2. - No. 6. – P. 269-274.
5. Azirar A., Al-Avdi Yu. M., Gonim E. A. Arterial Hypertension: Modern Approaches to Diagnosis and Measurement // Bulletin of Science. – 2025. – Vol. 4. - No. 5 (86). – P. 1904-1911.
6. Akhmedjanov N. M. et al. Consensus of Russian experts on the problem of metabolic syndrome in the Russian Federation: definition, diagnostic criteria, primary prevention, and treatment // Cardiovascular therapy and prevention. – 2010. – Vol. 9. - No. 5. – P. 4-11.
7. Akhmedova D.T., Boynazarova A., Shukurjanova S.M. Study of the prevalence of smoking and arterial hypertension in clinical settings. *Dissertation*. Dushanbe; 2022. 120 p.
8. Boitsov S. A. et al. Ways to improve outpatient medical care for cardiovascular diseases // National Healthcare. - 2021. – Vol. 2. - No. 4. – P. 5-11.
9. Burlova N. G., Karaseva L. A. Personalized Approach to Assessing the Risk of Hypertension Development // Modern Problems of Healthcare and Medical Statistics. - 2021. - No. 3. – P. 281-289.
10. Verbova A.F., Pashentseva A.V., Verbova N.I., et al. Modern approaches to managing cardiovascular risk factors in patients with type 2 diabetes mellitus // Therapeutic Archive. — 2018. - T. 90. - No. 8. - P. 113-117. doi: <https://doi.org/10.26442/terarkh2018908113-117>
11. AlRamadneh, T. N., Abdulsahib, W. K., Gajjar, T. B., Hanumanthayya, M., Shukla, S. K., Panigrahi, R., ... & Polatova, D. (2026). Multi-omic biomarkers in cardiovascular disease: Discovery to clinical translation. Clinica Chimica Acta, 121182.
12. Rizaev , Zh. A., Aghababyan , I. R., Yarasheva , Z. Kh., & Mukhamedova , M. G. (2022). The importance of comorbid conditions in the development of chronic heart failure in elderly and senile patients. Achievements of science and education, (1 (81)), 75-79.
13. JA Rizaev , I. R. Agababyan , YAIsmoilova ACTIVITIES OF CLINICS SPECIALIZING IN THE TREATMENT OF PATIENTS WITH CHRONIC HEART DISEASE IN THE WORLD (REFERENCES). Journal of Biomedicine and Practice. 2021, vol. 6, issue 6, pp. 184-191
14. Makhmonov L.S., Rizaev Zh.A., Gadaev A.G. HELICOBACTER PYLORI AND ITS IMPORTANCE IN THE DEVELOPMENT OF ANEMIA ASSOCIATED WITH IRON DEFICIENCY AND VITAMIN B12 // Problems of biology and medicine. - 2021. No. 5. Volume . 130. - S. 215-218.
15. Rizaev A. Jhasur , Makhmonov S. Lutfulla , Gadaev G. Abdugaffor , Turakulov I. Rustam. Assessment of external factors involved in prediction of iron deficiency anemia associated with Helicobacter Pylori. Journal of Biomedicine and Practice. 2022, vol.7, issue 4, pp. 436-446
16. Rizaev , Zh ., & Yunuskhonova , K. (2021). Pathobiological interactions of rheumatoid arthritis and periodontal disease. Medicine and Innovation, 1(2), 37–40.
17. Alimdjanovich , Rizayev Jasur , Agababyan Irina Rubenovna , and Ismoilova Yulduz Abduvokhidovna . "SPECIALIZED CENTER FOR THE PATIENTS WITH CHRONIC HEART FAILURE-EXTENSION OF LIFE." Questions Sciences And Education 22 (147) (2021): 14-24.

БИОМЕДИЦИНА ВА АМАЛИЁТ ЖУРНАЛИ

ЖУРНАЛ БИОМЕДИЦИНЫ И ПРАКТИКИ

JOURNAL OF BIOMEDICINE AND PRACTICE

Контакт редакций журналов. www.tadqiqot.uz
ООО Tadqiqot город Ташкент,
улица Амира Темура пр.1, дом-2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; E-mail: info@tadqiqot.uz
Тел: (+998-94) 404-0000

Editorial staff of the journals of www.tadqiqot.uz
Tadqiqot LLC The city of Tashkent,
Amir Temur Street pr.1, House 2.
Web: <http://www.tadqiqot.uz/>; E-mail: info@tadqiqot.uz
Phone: (+998-94) 404-0000